

活動名	家庭科特別非常勤講座	報告者	家庭科
日時	11月 5日(月) 13:15~15:05		
場所	食物実習室		
参加人数(所属)	生徒 16名(まちIV防災 災害時の生活選択者)、教員2名		
目的	災害によって落ち込んだ気持ちを、季節感のある食事によって、心の癒しになることを学ぶ。		

11月5日(月)5・6限、まちづくり科目「防災(災害時の生活)」の授業で3年生選択者を対象に芳野俊通先生をお招きし「秋の吹き寄せ素麺」の作り方をご指導をいただきました。

たつの市の特産品である素麺を使用して作りました。

秋に旬の食材であるキノコをたくさん使い、季節を感じる料理をいただくことができました。

芳野先生、ありがとうございました。

生徒の感想

和食は料理一つひとつに名前を付け風情を出すということを初めて知りました。素麺は夏場に食べる場合が主流だと思いましたが、秋でも旬の食材と一緒に食べることで季節ごとの素麺を味わえることがわかりました。また、素麺の正しいゆで方について知ることができたのでよかったです。その他の具材などについても焼き方や作り方について、多く知ることができました。自分たちで実際に作ってみると先生がやっていたようにできませんでしたが、とてもおいしくいただくことができました。また機会があれば家でも作ってみたいと思いました。

