

活動名	第3回龍北スピリッツ講演会 「日本一をめざして ～鍛えることのすばらしさ～」	報告者	総務部
日時	3月2日(木) 11:00～12:30		
場所	体育館		
参加人数(所属)	全生徒、職員(全日制)		
目的	目標を立てて、それを目指すことの大切さを学ぶ。		

活動内容(行事概要、教育的効果、生徒の感想、まとめ等)

3月2日(木)、来年に迎える10周年記念事業プロジェクトの一環として、第3回龍北スピリッツ講演会が行われました。今回は「日本一をめざして～鍛えることのすばらしさ～」という演題で、たつの市立新宮スポーツセンターの館長である内海 常明 氏に講演をしていただきました。

内海氏には、学生や教員時代に柔道を通して感じたことや、強くなるために実践したことについて話していただきました。

今回の講演で、人と人の縁のありがたさや、謙虚に生きることの大切さについて考えることができました。

内海先生、ありがとうございました。

