

# Soy

高砂高等学校 80 回生  
学年通信 第 1 号  
令和 8 年 4 月 8 日

## (義務) (大なり) (欲望) Have to > Want to

第 2 学年主任

例えば、道端にお金を落としてしまったとしよう。しかもお札を2枚。1枚は1万円札、もう1枚は千円札。あいにく風が強い日で、しかも道のすぐ横には川が流れており、風にあおられて2枚のお札は川に落ちそうである。さー、そんな時あなたは**どちらのお札を先に拾う？**

当たり前だが、全員「1万円札」と答えるだろう。理由は「**そっちの方が価値があるから**」。

と言うように、すべての行動には**判断基準**がある。で、その**判断基準**を正しく使いこなせない  
と、損をしたり、痛い目にあったりするわけである。

上の例のように、すべての行動の**判断基準**に「**お金**」が絡んでいればわかりやすくいいのだが(それはそれで味気ないことではあるが)、世の中そうまい具合に行くわけもなく、**判断基準**が「**お金以外**」の部分に由来することは多々ある。

では、そんな時は何を**判断基準**にすればいいのか？それはもっと人間の**根本的な部分**の以下の原理である。

1. しなければならないこと(勉強とか仕事とか…)
2. した方がいいこと(部活とか生徒会とかボランティアとか…)
3. してもしなくてもいいこと(ありすぎて書ききれません)
4. しない方がいいこと(過度の SNS とか大人の喫煙とか…)
5. してはいけないこと(法令違反やモラル的なこととか…)

で、ここで再び**問題**となってくるのが、人間の**本能**や**欲望**なのである。

例えば、あなたの**しなければならないこと**(=義務、must、have to)が  
**やりたいこと**(=欲望、want to)とピッタリ一致していれば、人間としてこんなに**幸福**なこと  
はない。あなたは嬉々としてその**義務**を遂行するだろう。

が、悲しいかな人生そう上手くはいかない。

**しなければならないこと(義務)**はほとんどの場合**したいこと(欲望)**とは違うのである。  
そのことはあなたもこれまでの経験からよくわかっているはずだ。

ここまで書けば賢明な読者の皆さんならお判りだと思うが、

高校生にとって、**しなければならないこと**=勉強である。でも、ほぼ 100%の皆さんにとって、**やりたいこと**=勉強ではないだろう。**やりたいこと**=ゲームであったり、SNS であったり、ユ  
ニバであったり、部活であったり、趣味であったり、人によって違おうだろうが、**全員**に共通している  
のが、「**義務**>**欲望**」でなければならないという点で、判断を間違えて「**欲望**>**義務**」になって  
しまうと、そう遠くない将来、ものすごく痛い目にあう。

ケンブリッジ大学の研究によると、人間は1日に約 35,000 回の決断を下すそうだ。その  
うち約 95%が「いつもの道で通学する」、「歯を〇回磨く」というような**無意識**の決断だそう  
だが、残りの 5%(35,000×0.05=1,750)は**意識的な決断**であるという。

ということは、7 時間睡眠をとるとして、起きている 17 時間の間で 1,750 回決断するわけ  
だから、誰もが1時間で 100 回以上の決断を下していることになる。

だから、**あなたのその判断、決断は本当に正しいですか？**

尚、この話の具体例を最初の学年集会で話しますので、「**あなたの欲望の頂点**」を考え  
ておいてくださいね。

## 今年が有意義な1年になりますように！！

### 4 月の予定 ※変更可能性有。各自随時確認すること。

4 月 9 日(木)	①～③ 課題考査(国・数・英) ④ LHR ⑤⑥ 離任式・対面式
4 月 10 日(金)	①～⑥ 通常授業スタート 部活動紹介
4 月 13 日(月)	身体測定
4 月 14 日(火)	内科検診
4 月 16 日(木)	遠足(嵐山)