

# ほけんだより VOL.1

□ ■ 県立篠山産業高等学校 保健室 2025年4月発行 ■ □

2年生、3年生のみなさん、いよいよ新学期が始まりましたね。新たな気持ちでこの春を迎えている人も多いのではないのでしょうか。皆さんにとって、実りある良い1年になるように、保健室から応援しています。

## 健康診断がはじまります！

健康診断は自分の身体の状態を知り、病気の早期発見・早期治療につなげるため、また日常生活を送る上での注意事項を知り、自身の健康について考えるために実施します。全員がすべての健康診断を受けられるように、各自で体調管理をしっかりと行ってください。

### 4月の健康診断予定

4月22日(火).....	内科検診.....	3年
4月24日(木).....	内科検診.....	2年



### 5月の健康診断予定

5月27日(火)28日(水)...	尿検査1次.....	全学年
5月29日(木).....	耳鼻科健診.....	3年全クラス・2年2クラス

### 6月の健康診断予定

6月12日(木).....	耳鼻科健診.....	2年2クラス・1年全クラス
6月17日(火).....	眼科検診.....	全学年
6月19日(木).....	歯科健診.....	全学年
6月24日(火)25日(水)...	尿検査2次.....	未提出・再提出の人
6月26日(木).....	尿検査予備日.....	未提出・再提出の人

## 健康診断を受けるにあたっての注意事項

- ① 忘れ物をしない(体操服など)。
- ② 身体をきれいにしておく(耳そうじ、入浴など)。
- ③ 待ち時間や保健室などの検診会場では私語をしない。
- ④ 挨拶をする(お願いします、ありがとうございました、など)。

ご協力をお願いします



## 保健室の利用について

- ① 静かに利用しましょう。
- ② 保健室が閉まっている時は、職員室や管理室に行き、先生の指示に従ってください。
- ③ 授業中利用する場合は、授業の先生や同じ授業の人に伝えてから来てください。
- ④ 「保健室利用カード」を渡すので、休んだ授業の先生に必ず提出してください。
- ⑤ 休養は原則1時間です。
- ⑥ 保健室内は飲食禁止です。
- ⑦ 飲み薬はありません。必要な薬は各自で用意し、持参してください。
- ⑧ 保健室は、学校でのけがに対する応急処置をする場所です。継続的な手当てや自宅でのけがについては、病院や自宅で処置をしてもらってください。

## 教育相談のお知らせ

今年度も、昨年度お世話になった長澤先生(女性)と、内山先生(男性)が本校のキャンパスカウンセラーとして来校されます。勉強のこと、友達関係のこと、部活のこと、おうちでのこと... 困っていることや気になること、なんでも相談してください。

教育相談を受けたい人は、担任の先生か保健室まで気軽に申し出てください。

※保護者の方も利用できます。

【4月の予定】	4月23日(水)	14時~17時	内山先生
	4月30日(水)	14時~17時	長澤先生
【5月の予定】	5月7日(水)	14時~17時	内山先生
	5月14日(水)	14時~17時	長澤先生
	5月28日(水)	14時~17時	内山先生

