

## ○必要なのは温度と水と土壌

～但馬の植生 地域学入門1年～



9月14日(月)、地域創造系1年の地域学入門の授業は、兵庫県生物学会但馬支部の菅村定昌氏に「但馬の植生」についてご講義いただきました。

植物が生育する環境に必要なものは、温度、水、土壌。この但馬は植物が生育するには適した地であること。また、日本一高さの低い分水嶺があるのも兵庫で、氷上回廊よばれる地形が、南北の生物の行き来を可能にしたことで、生物の多様性が見られるのも特徴ということでした。

生徒たちは、今日の講義を受け、9月29日にはハチ北高原に、実際の植生を観察するフィールドワークに出かけます。

## ○大会はないけれど…

～長距離走記録会へ向けて～

本校は、例年春のマラソン大会、秋のクロスカントリー大会と2回の長距離走大会があります。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症の休校の影響で、やむなく行事を取りやめ、授業に振り替えることになりました。大会はありませんが、体育の授業では「長距離走」が行われています。授業の中で記録会を行う予定です。9月15日1限は、その記録会へ向けての練習が行われていました。1時間目の授業ということで、少しでも良い記録を出そうと、自主的に早朝練習を行っている生徒がいました。そのやる気がすばらしい。期待していますよ。暑さも和らぎ、よい季節になってきました。大会の入賞、そして自己記録の更新を目指して頑張ってください。



## ○フィットネスレッスン

～2年スポーツ系地域スポーツⅠ～

9月15日(火)5, 6限の2年スポーツ系地域スポーツⅠの授業は、京都医健専門学校スポーツ科学科から本校の卒業生(アウトドアスポーツ系)を含む学生が、出張フィットネスレッスンにられました。生徒は、エアロビクスダンス、ズンバ、体幹トレーニングなどで、パフォーマンスの向上を目指して楽しく運動を実践しました。

