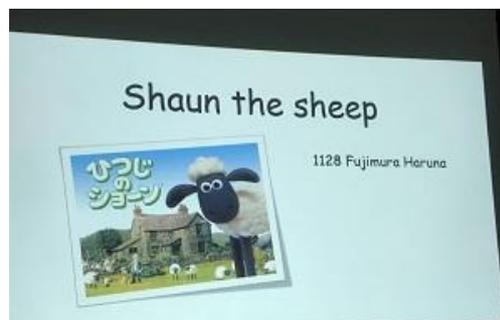


## ○なぜ、日本人は挨拶の時お辞儀をするのですか？



～英語表現Ⅰ授業より～



1月28日(火)1年生の英語表現の授業は、スピーチの授業が行われました。各自が考えた内容をパワーポイントで作った資料をもとに英語でプレゼンします。内容は、入浴剤から日本の習慣、自分の趣味や部活動関連のこと、アニメやキャラクター、おやつ、はまっているゲームのことなど多種多様です。

それぞれのスピーチについて、①パワーポイントのわかりやすさ、②声のトーン、③ジェスチャー、④声の大きさ、⑤発音、⑥暗唱できているかの六項目を5点満点で評価しました。話す内容を暗唱するのもひと苦労、原稿をできるだけ見ずにパワーポイントの画面を見ながら話せるとなおいいですね。英語でコメントを求められましたが、撃沈でした。今度は、頑張ります！

## ○転倒、骨折は、寝たきり、認知症をまねく ～村高生考案 健康体操～



1年スポーツ系の地域学入門の授業は、鳥取大学関先生、香美町保健師の大西様のご指導のもと、健康づくりと地域活性について学んでいます。1月28日(火)には、鳥取県の高齢者向けの健康体操のDVDを視聴、そしてその解説と体操の目的や方法を学びました。生徒は、実際に体操を体験した後、3～4人ずつのグループで、オリジナル健康体操を考えて、最後に発表しました。

高齢者は加齢とともに認知機能、運動機能が衰え、筋力も低下します。転倒は、骨折を起こしやすく、寝たきり、認知症にもつながりやすくなります。

さて、村高生の考えた体操はいかがでしょうか。下半身の筋力強化で転倒防止、手先を動かすことで脳を活性化させるなど、工夫した体操を考えることができました。