

○元氣な高齢者を増やす

～地域学入門(1年スポーツ系)～



1年生の地域学入門(スポーツ系)は、鳥取大学の関先生のご指導のもと、健康づくりと地域活性化をテーマに学習を進めています。その一環で9月にも香美町福祉課の方から香美町の高齢化の現状や福祉課の取り組みについて講義を受けました。「元気体操サークル」は、香美町の高齢化対策の一つの施策です。

11月12日(火)午後は、1年スポーツ系の生徒が、村岡西本町の「元気体操サークル」に参加しました。香美町は兵庫県第2位の高齢化率の町、介護の必要な高齢者が増えれば町の財政にも影響が及びます。元氣な高齢者をふやすこと、それが地域の元氣につながります。生徒は、高齢者に声をかけながら体力測定と体操を行いました。若い高校生と一緒にいったことで、高齢者の皆さんも張り切って取り組まれたそうです。

11月12日(火)午後は、1年スポーツ系の生徒が、村岡西本町の「元気体操サークル」に

○1年生の授業の様子から

～ラペリング&調理実習～



11月11日(月)午後、3年生の冒険教育において、スポーツ系1年生を懸垂下降させる実習(ラペリング)を行いました。(写真左)実施前は不安だった1年生も、3年生の的確なサポートのもと、無事下降できました。終了後は「楽しかった!」と笑顔でした。

先日の1年1組に続いて1年2組の調理実習の様子です。盛り付けもきれいにできましたね。(右写真)

