

## 〇30秒で50枚 ～家庭科調理実習 検定に向けて～



11月11日(月)3, 4限は1年1組の調理実習、本日のメニューはアマトリチャーナです。今日の実習は、家庭科食物技術検定4級の課題であるキュウリの半月切りとドレッシング作りも授業の中に含まれています。半月切りは30秒間に50枚が目標です。正確な動作とともにスピードも求められます。ドレッシング作りは、普段マヨネーズ、ドレッシングに慣れているので、自分で作ることは少ないですね。なかなか苦戦していました。

パスタの調理に入りました。1グループ3～4人で作業を行っていますが、先生の指示やプリントを見て手際よく役割分担をして行っている班、なかなか作業の段取りができない班と様々です。グループの段取り力が試されていますね。

実習前に段取りについては、指示済みとのこと。様々な失敗はあったようですが、その失敗を次の活動に活かしてほしいものです。水曜日には1年2組が実習です。

## 〇やさしいおにいちゃん、おねえちゃん ～ふれあい育児～



11月12日(火)3年子どもの発達と保育の授業は、村岡幼稚園の園児9名を招いて実習です。高校生が準備したゲームでふれあいました。

小体育館に案内して、「あくしゅでこんにちは」を歌って踊りました。硬かった園児の

表情が少しずつ緩んできました。ボルダリングでは、高校生のサポートを受けて何度もチャレンジしていました。安全面への配慮も適切でした。お菓子釣りゲーム、いちご、ぶどう、みかんの3班に分かれてのフルーツバスケットも楽しくできました。園児が座れるようにやさしく行っていましたね。

ゲームの説明や注意事項を園児に分かりやすく説明することはなかなか大変です。表情をよく見ながら、園児にわかる言葉で、ゆっくり説明することが大切ですね。けがなく実施できてよかったです。ありがとうございました。