

## 〇堂々と発表してね!

～村高フォーラム 2019 に向けて～



10月21日(月)放課後に地域創造系1年から3年とアウトドアスポーツ系1年生が村高フォーラム2019の準備を行っています。中間考査前から進めてきましたが、いよいよ間近に迫ってきました。学校紹介や各類型の取り組みのスライド、ポスターセッション等、実際の発表へ向けての手直し、発表の練習、ポスター作りとグループごとに仕上げの準備が行われていました。

特にポスターセッションでは、当日行う1年生に対して説明の長さや、内容について上級生が助言を行っていました。当日の発表が楽しみです。

## 〇見ているだけで足がすくむ

～ラペリング、懸垂降下～



10月21日(月)5～7限、アウトドア系2、3年生の冒険教育では、とちのき村西垣所長と久下さんのご指導を受けながら、長楽寺の橋からの懸垂降下を行いました。2年生は、久下さんのサポートで懸垂下降(ラペリング)体験、3年生は、実際に降下する人と橋の上でサポートに当たるビレーをペアになって行いました。器具の装着について、ペアの2人が声をかけチェックをしながら行っています。そして、最終チェックを指導員の方に行っていただいて、約40mを降下していきました。

2年生は、初めての降下となります。この橋の欄干をこえる時、そして足を外して全体重をロープに預ける時、見ている私がドキドキしました。指導員の方のサポート、励ましの声掛けでどンドン生徒は降りていきます。絶対に事故が起きないように、生徒を集中させながら、一つ一つチェックして安全に実施していただきました。次回は3年生が1年生を降下させます。ご指導いただきましたとちのき村の方々、体育科の先生方、ありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。