

## ○後悔しないために生きる ～スポーツ講演会 岡本圭司さん来校～



7月16日(火)プロスノーボーダーの岡本圭司さんのスポーツ講演会が実施されました。2015年、岡本さんはスノーボード撮影中に、脊髄損傷の大けがを負いながらも、リハビリを経て、再度スノーボードができるまでに回復、現在は株式会社の経営、パーク造成、若手育成、イベント企画等様々な分野で活躍されています。そして、パラスノーボードナショナルチームに所属して、パラリンピック出場を目指されています。



講演の中で、「気づき」の大切さや「限界を超えようとし続けると、越えられる」という言葉、さらに「生きるとは幸せになることで、身近な人を大切にして思いの輪を広げていくことこそ本当の思いやりであること」、脊髄損傷という大けがを負いながらも、そこから前へ進んでいく、「カッコいい自分」を目指してリハビリに打ち込む、そして、ふたたびグレンデに立つまで、そして新たな夢へチャレンジしていく自分を写真や映像を交えて語っていただき

きました。最後に、できない理由を探すのではなく、どうしたらできるかを考え行動に移す、今の中でのベスト、ベターは何かを考え行動することの大切さを示していただきました。生徒の心の中にいくつものキーワードを残していただけたと思います。間もなくすると、南半球へと旅立たれ、仕事、トレーニングに励まれるそうです。ご多用の中大変お世話になりました。ありがとうございました。

---

\* 今回の講師の岡本圭司さんは、前任の若浦校長先生が御影高校教諭時代の教え子だったそうです。陸上部でご指導されていたとのこと、今回の講演会実施にあたり、若浦校長先生にも大変お世話になりました。