

# 「自分もがんばる」「自分はがんばる」

1 学期終業式

## 【1 学期終業式 学校長式辞から】

今日で1学期が終わります。1学期は長かったと感じていますか。それとも短かったと感じていますか。

1年生にとっては、入学してから4か月、高校1年の1/3が経過しました。三木高校での高校生活は順調に始まっているでしょうか。三木高校で何か本気で取り組めるもの、夢中になれることを見つけてほしいと思います。

2年生は、ちょうど高校生活の折り返し地点です。高校生活の前半が終わり、これから後半が始まります。生徒会活動や部活動では、3年生からバトンを受け継ぎ、これからは2年生のみんながいろいろな場面で三木高校をリードしていくこととなります。期待しています。

3年生にとっては、高校生活最後の夏休みです。卒業後の進路に向けて、大学入試や就職試験のためにまとまった時間を自分の勉強に充てることができます。「進路のてびき」に卒業した先輩たちが書いていますが、がんばったら必ずそれは成果として現れます。高3の夏休みは、やらされる勉強、嫌々やる勉強ではなく、自分で目標を立てて、自分で進行管理をする勉強へと切り換え成績を伸ばす最後のチャンスです。

明日から40日間の夏休みが始まります。補習や部活動はありますが、普段よりもたくさんある自分の時間をうまく使って有意義な夏休みにしてください。何か普段学校があるときにはできないようなことにも挑戦する良い機会です。

みなさんに、元マラソン選手の増田明美さんの言葉を紹介します。増田さんは日本記録を12回、世界記録を2回更新し、1984年のロサンゼルス・オリンピックに出場したマラソン・ランナーです。その増田明美さんが現役の選手時代に、がんばっている人や優秀な人を見ると、「自分もがんばろう」と思い、さぼっている人、自分よりも劣っている人を見ると、「自分はがんばろう」と思って練習したそうです。これって、簡単なことのようにだけど、実行するのはむずかしいですね。ついつい周りの雰囲気や楽な方に流されてしまう自分をコントロールするのは大変です。強い意志が必要になります。

「自分もがんばろう」「自分はがんばろう」という増田さんの言葉を時々思い出しながら夏休みを過ごしましょう。コロナにもまだまだ油断はできません。みんなにとって、安全で楽しい、そして有意義な夏休みになることを願っています。

(校長 高橋信之)