

# 始業式



新型コロナウイルスの影響で、例年よりも少し短めの夏休みが終了し、終業式と同じように、校内放送での始業式で2学期が始まりました。

全員がマスク着用、室内の換気、うがい・アルコール消毒の徹底など、今までは普通ではなかったことが、だんだんと常識になりつつあります。学校での生活だけでなく、家庭での生活の中でも個人が危機感を持って、感染対策を心がけていかなければなりません。



# 国際総合科 特別授業

9月3日に神戸市外国語大学の野村教授をお招きして、2月に開催される国際総合科発表会へ向けてプレゼンテーションの基礎を学ぶ特別授業がありました。1年生にとっては、初めてプレゼンテーションについてしっかりと学ぶ機会となりました。



# みきっ高新聞

兵庫県立三木高等学校



9月号

## 授業公開週間 (9/28~10/2)

9/28~10/2の一週間は、通常であれば保護者の方や地域の方も授業の様子を見学できる予定でしたが、残念ながら今年は新型コロナウイルス感染症対策として、校内のみで行われました。写真になってしまいますが、三木高校の授業の様子をお届けします！



1年生 生物/数学



3年生 体育(ハンドボール)・選択Ⅲ



2-1保健 ハンデキャップ 体験実習の様子



1年生 体育

2学期の種目は卓球・ハンドボール・ソフトボール・バレーボールの球技種目から選択制です。



3年生は受験に向けて他学年よりさらに真剣に授業を受ける様子が印象的です。体育の授業では、晴天の中楽しそうに受けていました。



## オンライン OHS 実施中!

9月23日から、三木高校のホームページ(HP)で8月に予定していたオープンハイスクールをWeb上で配信しています。三木高校の学校紹介、部活動紹介が動画で見ることができます。

ぜひ、三木高校のHPからご覧ください!



↑ HPでクリック!

## GoTo 食堂キャンペーン!

GoTo食堂キャンペーン実施中! 金券を利用しに行こう!!

3学年 9月28日~10月2日

2学年 10月5日~10月9日

1学年 10月19日~10月23日

混雑を避けるために日にちを分けていますが、食堂は全学年いつでも大歓迎!

### ~注目POINT!~

☆9/23~は2時間目から予約が可能に!

予約していれば昼休みすぐ食べられる!

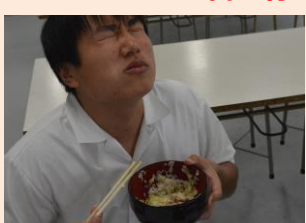
☆団体での利用予約もできます!

試合前やクラスのいつものメンバーで食堂へ!

☆食後のデザートも販売中!

ドーナツやチュロス、あんドーナツなど◎

メニューも豊富! 行かないと後悔する!



## 陸上部 女子ハンマー投 大健闘!

9月18-20日(金-日)に、大阪・ヤンマーフィールド長居で近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会が行われました。

本校からはハンマー投で、1年生の松元凜さんと西島萌さんの2名が出場しました。西島さんは28m61で第8位、松元さんは36m07で第4位に入賞しました!そこで、まだまだこれからの活躍が楽しみな二人にインタビューしました(^^)!

### ハンマー投の楽しさ・魅力

ハンマー投はとても難しい競技です。しかしその難しさが魅力でもあります。課題をひとつ解決しても、次々に改善点が出てくるため、良い投げをするためにどんどん追求していかないとけません。課題を克服して、試合でベストが出たときは達成感があり、努力が記録に現われるので、もっと頑張ろうと思えます。

### 松元 凜さん(小野中出身)

#### 近畿大会で感じたこと

大きな舞台に立って反省点や学んだことや気づいたことがたくさんありました。競技についての学びはもちろんのこと、日頃の感謝の気持ちや謙虚な心を持つことの大切さも学びました。

#### 今後の目標

これからの感謝の気持ちを忘れずに来年のIHを目指して、競技でも人としても強くなりたいです。



松元さん 投てきの様子

### 西島 萌さん(小野南中出身)

#### 近畿大会出場で感じたこと

今までに感じたことのない緊張感と、周りの雰囲気や思うような試技はできませんでしたが今後の課題を見つけることができました。

#### 今後の目標

来年もう一度近畿ユースに出場できるように、残りのシーズンと来シーズンも有意義な練習にしていきたいです。



西島さん 投てきの様子



左から 西島さん、松元さん