



## 夏は受験の天王山…夏休みに何をすべきか（「進路の手引き」「合格体験記」より…文を短くするために変更しています。）

まずは、1・2年の皆さんのために、後悔の2連発。

今でも後悔している事は、1・2年時にあまり勉強しなかった事です。授業は予習だけ、授業を受けるだけで復習はせず、課題は作業ようになって身につけていません。長期休暇中には、課題を即終わらせそれ以外何も勉強しないという有り様でした。

69回生 兵庫県立大学 経営学部 K先輩

僕がセンター試験で失敗した理由は1、2年の頃に苦手科目の数学を放置していたからです。厳しいことに1、2年の影響は受験に大きく響きます。今苦手科目がある人は早急に取り組んでください。本当に間に合わなくなります。

70回生 関西大学文学部 C先輩

## 3年生のための失敗談と神戸大学経済学部にかかった先輩のアドバイス3点

僕は夏休み中、模試や受験でいい成績を取るには、とにかく演習をして実戦慣れすればいい、最初はできなくてもいつかはできるようになると考えていました。しかし、実際に古典の過去問をやっていると、全く結果が出ません。実際、学校の授業を大切にしない人が多いので、夏の時点で基礎知識が不足している人が多いはず。基礎知識がないと、いくら演習をしても勘で答えるだけで全く力がつきません。だから、夏の時期には単語、文法などの基礎知識を蓄えることを最優先させるべきだったのです。

72回生 神戸市外国語大学 外国語第二学部 K先輩

- ① 基礎を大切にすること
- ② 問題演習が終わったらしっかり復習をすること
- ③ 時間を意識すること。

72回生 神戸大学 経済学部 F先輩

- ① しっかりと基礎を固めること
- ② 勉強の計画を立てること
- ③ 苦手科目には特に力を入れること

70回生 神戸大学 経済学部 K先輩

## どれくらい勉強したの？

夏休み中は一日8時間をノルマに毎日英語の勉強をしました。この夏休みでの勉強が一番大変で疲れました。夏休みが受験の一番の山場だと思います。

72回生 立命館大学 理工学部 K先輩

休みの日は、朝3時に起きて9時まで家で勉強し、その後昼休憩1時間をはさみながら夜7時までは公民館で勉強、9時に寝るという生活を続けました

71回生 神戸市外国語大学 外国語学部 I先輩

## では、お決まりの「いつ」始めるの？

勉強をするタイミングは「今すぐ」です。きっと今のままでは、夏休みが終わった頃に、「あれ？これ間に合わへんのんちゃう？」と気づくでしょう。極端な話をすると、授業で習ったことをすべて覚えているなら受験では苦労しません。だから、「今」の勉強を大切にしましょう。

72回生 香川大学 農学部 F先輩



いいかも

## 地方公立大学…先輩が進学した公立大学の紹介

以前より教員養成には実績のある大学です。2018年に、文学部、教養学部の2学部に変更されました。文学部は国文学科、英文学科、比較文化学科、国際教育学科の4学科、教養学部は学校教育学科、地域社会学科の2学科で構成されています。

国際教育学科で実施される全員参加の北欧留学プログラムや、比較文化学科のスタディツアー(アウシュビッツ、石垣島等テーマによって行先は様々です。)など、グローバルな活動ができることも特徴的です。

また、全国から学生が集まってくるため、ほとんどが下宿生なので、友達もすぐにできます。私立大学と同じ3教科3科目で一般入試(共通テスト)を受けることができるのも大きな魅力です。

→進路指導室前に掲示しています。

### オープンキャンパス2020 開催予定

今年の夏季オープンキャンパスはWEBで実施します！！

日程	内容
7/18(土)	オープンキャンパス特設サイトより、各学科説明会・特別講義をYouTubeで配信
7/19(日)	学校教育学科・国際教育学科：総合型選抜入試(旧AO入試) 個別相談会をZoomで開催 (高校3年生・既卒生限定) 完全予約制です。受付人数には制限があります。下記の受付フォームより受付開始
8/8(土)、8/9(日)	全学全学科 個別相談会をZoomで開催 (高校1年生～高校3年生、既卒生) 7月中旬より受付開始



いつもより短い夏休みを有効に過ごすためには、まず計画をたてよう。

①いつ何をやるか、実行日、実行週を明確にする。(2019「蛍雪時代8月号」より)

②PDCAを繰り返す。(1週間毎に修正する。)

③タスクや計画を可視化する。(週単位計画・1日単位計画を書きだす)



週単位計画の例

全体を見渡せるよう、計画表は1枚にまとめる

→横に「科目・分野」をとる

日付	日本史	英語(長文)	英語(文法)	英語(リスニング)
7/15-7/21	教科書読み直し(古代~中世)	「長文問題集」長文 6題ずつ	「文法問題集」 4項目ずつ	「リスニング問題集」 3項目ずつ
7/22-7/28 *7/22-7/26 英語夏期講習	教科書読み直し(近世~現代史)	「長文問題集」長文 4題ずつ	「文法問題集」 3項目ずつ	「リスニング問題集」 2項目ずつ
7/29-8/4 *7/29-8/2 数学夏期講習	「センター対策用問題集」基礎編	「長文問題集」長文 4題ずつ	「文法問題集」 3項目ずつ	「リスニング問題集」 2項目ずつ
8/5-8/11 *8/5-8/9 国語夏期講習	「センター対策用問題集」応用編	「長文問題集」長文 4題ずつ	「文法問題集」基礎演習問題	「リスニング問題集」 2項目ずつ
8/12-8/18 *8/12-8/14 英語夏期講習	「センター対策用問題集」実践編	「長文問題集」長文 4題ずつ	「文法問題集」応用演習問題	「リスニング問題集」 2項目ずつ

→縦に「週・日付」をとる

横軸で見て週あたりの全体のボリュームをチェックする

予定が多い週はタスクを盛り込みすぎないように調整する

科目・分野ごとのタスクを週ごとに割り振る  
すでに決まっている予定をあらかじめ書いておく

1日単位計画の例

終わった課題はチェック

やることリスト	月	火	水	木
<input checked="" type="checkbox"/> 日本史の教科書読む: 近世20P	<input checked="" type="checkbox"/> 日本史の教科書読む: 近世5P	<input checked="" type="checkbox"/> 日本史の教科書読む: 現代20p	<input checked="" type="checkbox"/> 日本史の教科書読む: 現代20p	<input type="checkbox"/> 日本史の教科書読む: 現代20p
<input checked="" type="checkbox"/> 数学 演習問題集 4p	<input type="checkbox"/> 数学 演習問題集 4p			
<input checked="" type="checkbox"/> 英語 単語集 8p	<input type="checkbox"/> 英語 単語集 8p			
<input checked="" type="checkbox"/> 英語 リスニング問題集 3題	<input type="checkbox"/> 英語 リスニング問題集 3題			
<input checked="" type="checkbox"/> 英語 文法・ライティング問題集 1項目	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 文法・ライティング問題集 2項目	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 文法・ライティング問題集 2項目	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 文法・ライティング問題集 2項目	<input type="checkbox"/> 英語 文法・ライティング問題集 2項目
<input checked="" type="checkbox"/> 英語 長文問題集 1題	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 長文問題集 3題	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 長文問題集 3題	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 長文問題集 3題	<input type="checkbox"/> 英語 長文問題集 3題
<input checked="" type="checkbox"/> 国語 現代文問題集 1題	<input checked="" type="checkbox"/> 国語 古文問題集 1題+古文単語	<input checked="" type="checkbox"/> 国語 現代文問題集 1題	<input checked="" type="checkbox"/> 国語 現代文問題集 1題	<input type="checkbox"/> 国語 現代文問題集 1題

1日の課題は、7つ以下が目安。盛り込みすぎに注意!

確定事項(予定や食事、睡眠など)を書き込む

タイムスケジュール、タスクを分けて考える

時間	月	火	水	木
8:00	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食
9:00	数学 演習問題集 4p			
10:00	移動 英語夏期講習	移動 英語夏期講習	移動 英語夏期講習	
11:00	↓	↓	↓	
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	英語 長文問題集 1題			
14:00				
15:00	英語 リスニング問題集 3題			
16:00	国語 現代文問題集 1題			
17:00	英語 文法・ライティング問題集 1項目			
18:00	移動	移動	移動	移動
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	日本史の教科書読む: 近世20p			
21:00				
22:00	入浴・自由時間	入浴・自由時間	入浴・自由時間	入浴・自由時間
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝

どの時間に何をすれば効率的か段取りを考える。

勉強終了時刻を決めておく

確定事項以外の時間を割り出し(表中の□の部分)、タスクを自由に配分

「いつ何をやったか」を記録しておく

後で Check する時に役に立つ

タスクに取り組める時間を明確にしよう。

Plan

「夏休み中にやるべきこと」を書き出す

解き終えるべき問題集や攻略すべき分野といった「夏休み中にやるべきこと」を科目ごとに書き出す。3段階ほど優先順位をつけておくと計画が立てやすい。

「自分の持ち時間」を洗い出す

塾・予備校の講習や家族の予定などすでに決まっている予定を書き出し、それ以外にどれだけ「持ち時間」があるかを明確にする。

「どの週にやるか」をざっくり決める

「夏休み中にやるべきこと」を夏休みの週数で分割し、「どの週に何をやるか」を決める。週単位に区切ることで、大きな流れや量がイメージできる。

「1日ごとの課題」に割り振る

週のタスクを月~土曜日に割り振り(日曜日は予備日)、1日ごとのタスクを仮に決める。「どの時間帯に何をやるか」までは決めない。

Do

とりあえず1週間やってみる

仮で立てた1週間分の計画を実行。1週間が過ぎて終わればよしとし、1日単位の「できた・できなかった」にはこだわらさない。

Check

「何をやったか・やっていないか」を明確にする

「いつ何をやったか」を記録しておくことで、どのタスクにどれくらいの時間がかかったかがわかり、時間とタスクの感覚がつかめてくる。

Action

できなかった理由を分析し、翌週に向けて調整する

1週間を振り返り、できなかったタスクについては「なぜできなかったか」を分析。タスクの過不足があれば翌週に向けて調整する。

【+αのヒント】

※補習と補習の間、寝る前の10分など「スキマ時間」にすることも考えよう。  
※リフレッシュするための時間も確保してメリハリをつけよう。

