

「今だから観よう」ー社会とつながるためのテレビ番組・インターネットー！

新型コロナウイルス流行が私たちの生活に大きな影響をもたらしてから3か月ほどが経ちました。心身へのダメージは、ウイルスそのものによるものはもちろんですが、“人”から受けるダメージに関する事例が最近多いように思います。“心のセルフケア”も兼ねて、いろいろな番組に関心を持ってみてください。ぜひ、友だちとの雑談のネタにしてくださいね！

\*夜遅い番組などもあるので録画などを上手に活用しよう。

\*メモを取りながら視聴しよう。《メモの習慣が身に付くといいですね！！》

◎テレビ番組 (5/14 現在ものです。変更される場合があります)

		NHK 総合	NHK Eテレ	BS1	BS プレミアム
5/15	金 午後以降	22:45-23:15 ドキュメント 72「駄菓子屋・子どもたちの小さな宇宙(神戸)」	14:00-15:00 NHK 高校講座「日本史・世界史・地理」 15:30-40 アクティブ 10 ミライの仕事「建設」 20:00-45 あしたも晴れ！人生レシピ「ニッポン人と外国人 支えあって つながって」	(NHK)18:00-30 ひとモノガタリ「90歳“自撮り”おばあちゃんの夏」	15:00-16:30 スペシャルドラマ「返還交渉人～いつか、沖縄を取り戻す」 21:00-59 新日本風土記「長崎の教会」
5/16	土	21:00-22:12 土曜ドラマ「路(ルウ)～台湾エクスプレス～台湾新幹線プロジェクトの軌跡」 23:00-30 SONGS「GLAY アンコール」	14:00-15:00 TV シンポジウム「自分らしく生きる～ACP とがん緩和ケア～」 15:25-17:00 (アニメ映画) 若おかみは小学生！ 19:00-45 地球ドラマチック「発光生物神秘の世界」	(NHK)10:00-11:10 NHK スペシャル「新型コロナウイルス 出口戦略は」 (TBS)11:00-55 裸のアリートII「早稲田大学ラグビー部 11年ぶりの優勝に密着」 (TBS)12:00-54 関口宏の もう一度！近現代史・日清戦争 (NHK)21:00-50 BS1 スペシャル「桂由美 幸せを呼ぶ“純白”のドレス」	16:30-17:10 The Covers 名曲選 2020
		※吉田修一の小説をドラマ化したもの。出演者には 波留・大東駿介 他、台湾の有名俳優さんもいます！			
5/17	日	10:05-53 明日へ つなげよう ふるさとグングン！「集まらないけど つながる」 10:53-55 明日へ 1min. 僕に、私にできること「被災地のために“できること”を伝えるシリーズ(根岸えまさん)」 17:30-18:00 クローズアップ現代+「著名トップの秘策！観光復活へ次々布石」	10:30-11:54 NHK 杯戦アーカイブス第 38 回 加藤一二三九段 vs 羽生善治五段 23:30-0:00 サイエンス ZERO「驚異の自動認識 QRコード開発秘話」	(朝日)12:00-55 百年名家「比類なき哲学世界の建物流群～東洋大学創設者が造った哲学堂公園」 (NHK)18:00-45 COOL JAPAN「オタク～Otaku Culture～」	※今、巷で話題のドラマ「70才初めて産みました」や視聴率46%を記録した韓国ドラマが放送されます

5/18	月	10:05-10 DokiDoki! NHK ワールド JAPAN「祭り再生請負人」(再) 22:00-45 逆転人生「船場吉兆の息子が語る 転落からの生き直し」	14:00-15:00 NHK 高校講座「数学・英語」 22:25-50 100分 de 名著「平家物語 衰亡の方程式」	(NHK)14:00-30 Asia Insight「韓国 段ボールを拾う高齢者たち」 (NHK)21:00-22:00 ETV 特集「"ひとりぼっち"で死なせない～依存症高齢者の介護～」 (朝日)22:00-54 バトンタッチ SDGs はじめてます「パパラギ/学生服リユースショップさくらや」	19:00-30 まんぷく農家メシ「梅沢東野が感動!甘くて濃い淡路島の牛乳」
			※NHKEテレの8時～10時は子ども向け番組が続きますが、短い時間でわかりやすく話しているものが多くあります	※この番組はここ最近「淡路島」が舞台になっています!	
5/19	火	19:30-51 サラメシ シーズン10「住宅会社に密着～緊急事態宣言で入社式に大幅変更が。その時のランチ～」 22:30-23:15 プロフェッショナル「緊急企画!プロのおうちごはん第3弾～プロフェッショナルたちが自宅のできる簡単&絶品レシピを紹介～」	9:55-10:05 考えるカラス～科学の考え方～ 10:05-15 学ぼう BOSAI 命を守るチカラ「フライトドクターたちの災害への備えを学ぶ」 14:00-15:00 NHK 高校講座「国語(文章の組み立て方・生物基礎)」	(NHK)18:00-19:10 陸上競技 伝説のレース「レジエンドが明かす3つの真相」 (NHK)19:20-50 ひとモノガタリ「あのタックルの先に～日大アメフト学生たちの16か月～」	21:00-22:00 アナザーストーリーズ選「熱気が生んだ真夜中の解放区～オールナイトニッポン伝説」
				※半世紀以上続くラジオ番組の裏側をビートたけしが語る!	
5/20	水	20:15-42 ええトコ!「関西漁師列伝 最強の技!最高の味!」 22:30-23:15 歴史秘話ヒストリア「福沢諭吉センセイのすすめ」	9:00-10 u&i「なんで覚えられないの?」(多様性へ理解を深める子ども番組) 9:50-10:00 カテイカ「おいしいゆで野菜の作り方」 10:00-10 はりきり体育ノ介「前転・後転に挑戦」 14:00-15:00 NHK 高校講座「化学基礎・物理基礎・地学基礎」 15:30-40 10min ボックス地理「なぜアメリカには人が集まるの?」	(NHK)14:00-30 Journeys in Japan 選「奈良 生き物への祈り」 (NHK)19:00-50 COOL JAPAN「外国人が母国に持ち帰りたいニッポンの食 TOP10」 (NHK)22:40-50 シリーズ コロナ危機を語る「経済学者の視点」	13:00-15:06 シネマ「チャップリンの独裁者」 20:00-21:00 英雄たちの選択「国難に打ち勝つ!幕末の三英傑」
		※(10:50-55)21日の「あの日 わたしは 証言記録」は、西日本豪雨で被災された方の証言記録です。			
5/21	木	8:15-9:55 あさいチ「ビデオドキュメント 暮らしとコロナ1か月」 19:57-20:42 ネーミングバラエティー日本人のおなまえ「感染症のおなまえ」	14:00-15:00 NHK 高校講座「社会と情報・書道 I・家庭総合」 22:00-50 こころの時代～宗教・人生「筑豊・炭鉱に生きた女たち」(このコロナ禍につながる内容で放送)	19:00-50 COOL JAPAN「外国人が選んだニッポンの伝統 TOP10」	12:00-30 驚き!地球!グレートネイチャー「トルネード同時多発～アメリカ～」 22:00-23:00 コズミックフロント ☆NEXT 選「浮かび上がる火星の真実」
				※火星探査機インサイトが「地震」と「温度」から内部構造を探っています	

・NHK 総合 月～木 10:50～10:55 「あの日 わたしは」証言記録

・「NHK 高校講座」14:00-15:00 3～4講座ずつ視聴できます。3つ見ても1時間!

※ラジオでも放送されているものもあるので、これを機会にラジオを「聴く」のはいかが?ラジオの使い方は災害時にも役立つよ!

## ◎インターネット

### ・★NEW★ 公益財団法人明石文化国際創生財団

⇒市民文化の創生にあらゆるジャンルから力を尽くしておられる団体です。今回、この団体にゆかりのある作家さんたちが描かれたイラストで塗り絵を楽しむことができます。私も久々に塗り絵をしました。大人も楽しめます！！（5/9 神戸新聞にも特集記事あり）

### ・★NEW★ 県立図書館の郵送貸し出し

⇒すでに知っている人もいるかと思いますが、たくさんの蔵書を検索することができます。郵送は自己負担。予約電話番号は 078-918-3366 です。

### ・パブリネット「〇〇事典」

⇒【ホームメイド・リサーチ】（施設リサーチ）のトップページをスクロールしていくと、「生活施設カテゴリー一覧」が記載されています。気になる施設をクリックすると、その施設に関する様々な情報が掲載されています。例えば、「消防署」をクリックすると『消防署事典』と題し、消防署や消防士に関するあらゆる情報、防災知識がわかりやすく解説されています。公務員志望者は必見！！

### ・高校生新聞 OnLine

⇒全国の高校生を取材し、リアルな声がたくさん掲載されています。5/11.12 の記事は、3年生が共感するところが多いのではないかと思います。どんな些細なことでも先生へ相談してくださいね。

### ・わくわく☆キャッチ みらいぶ

⇒河合塾が運営するサイト。サイトのテーマは「仲間と出会い、社会・世界とつながろう。もう一つの学び応援します！」です。

### ・文部科学省 子どもの学び応援サイト

⇒いろいろな無償学習サイトにリンクしています。

### ・NHK おうちで学ぼう for スクール

⇒いろいろあります。例えば・・・

「NHK 講座」とてもわかりやすいテレビ放映と教材のセット。

「あの日、そして明日へ～NHK 東日本大震災プロジェクト～」貴重なお話や資料があります。

「NHK そなえる防災」自分の日常の備えや知識を確かめることができます。

- ・防災リテラシー研究所（阪神・淡路大震災の経験を元に防災教育に取り組んできた先生が運営）
- ・クマモトニ・熊本に（熊本地震の経験を元に考える役立つ防災・備え）
- ・阪神大水害デジタルアーカイブ（神戸周辺の水害・土砂災害の歴史がよくわかります）
- ・今スポーツにできることリレー（あらゆるジャンルの選手が動画等を配信！）

## ◎編集後記

「戻れないよ、昔のように煌めいて見えたとしても 明日へと歩き出さなきゃ 雪が降り頬ろうとも…真っ新に生まれ変わって 人生一から始めようが…」

これはミクスチャーバンド King Gnu（キングヌー）の『白日』の歌詞の一部です。聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。先週におすすめ番組として紹介した NHK 総合の特集番組『振り向かずの前へ～池江璃花子 19 才～』の中で池江さんが、“今の自分を歌っているような曲。ずっと聞いている”として紹介していました。水中出産でこの世に生を受けた池江さんの人生は“水”と切り離せないものだったようです。幼いころから水泳に励み、日本新記録も樹立し、「2020 東京オリンピック」の金メダル候補としても期待されていました。しかし 18 歳の時「白血病」の診断を受け、現在も治療を続けていらっしゃいます。病気の発覚後、初めてプールで泳ぐことを許可された彼女が出した記録は“19 秒 41”（25m）。プールで泳ぎまくっていた頃のベスト記録にはほど遠い記録だそうですが、池江さんはこの記録も大切に、「力」にしたいとおっしゃっていました。

また“泳いでなければ人間ではないのか？”そのようなことを考える中で、『白日』に出会い、これもまた彼女の力になっています。そして、オリンピックが延期になったことに対する選手の気持ち、アスリート、病気の人、当たり前のことができなくなった人（今の状況であれば私たちも当てはまるかも）…すべての人の立場がわかるようになった今、「自分にできること」は何？」と考えることも多くなったそうです。

みなさんに力を与えてくれるものは何ですか？顔を合わせる時が来たら、ぜひ、私に教えてください！