

# 教育相談だより 6月号

令和8年6月1日  
兵庫県立神戸高等学校  
管理保健部

中間考査も終わり、ほっとしている人も多い時期ですね。一方で、気温も上がり、体の疲れやだるさを感じやすくなる頃でもあります。なんとなく気持ちがすっきりしない…そんなときは、一人で抱え込まずに相談してみませんか。

## キャンパスカウンセリングの利用方法について

キャンパスカウンセリングについてのお問い合わせをいただくことがありますので、ここでは利用方法をお伝えします。

### ■ 利用できる人

- ・生徒
- ・保護者の方



### ■ 相談時間について

1回 50分(1枠)

- ※ 相談の形態はさまざまです。(①生徒 ②保護者 ③生徒と保護者が一緒に受ける など)



### ■ 相談内容について

※ 相談内容は人それぞれです。相談内容に決まりはありません。

- ・ 学校のこと(友だち・勉強・進路など)
  - ・ 家庭のこと
  - ・ 習い事のこと
  - ・ 自分の性格や気持ちについて
  - ・ モヤモヤしていること
  - ・ イライラしていること
  - ・ カウンセラーの仕事や心理職について
  - ・ コミュニケーションの方法 など
- 「こんなことを相談してもいいのかな?」⇒どんなことでも構いません。

### ■ 予約について

- ・ 予約方法については、教育相談だよりの下段の内容をご覧ください。
- ・ 申込多数の場合は日時等、調整を行います。
- ・ 継続は可能ですが、複数回の予約をまとめて取ることはできません。

「ちょっと話してみようかな」  
そんな気持ちになったとき  
が、相談のタイミングです。  
気軽に利用してください。



## 【6月・7月のキャンパスカウンセリングについて】

日 程 : 6月2日(火) 、 6月10日(水) 、 6月16日(火)  
7月21日(火)

時 間 : ① 11時~11時50分  
② 12時~12時50分  
③ 13時~13時50分

予約方法 : 担任または養護教諭にご相談ください。日程を調整ご連絡します。

神戸高等学校 TEL:078-861-0434

※ キャンパスカウンセリングで相談する内容は秘密厳守です。

※ キャンパスカウンセリングを受ける時間帯の授業は公欠扱いとなります。

