

教育相談だより 4月号



令和8年4月9日(木)
兵庫県立神戸高等学校
管理保健部

新しい年度が始まりました。期待や不安など、さまざまな気持ちで過ごしている人も多いと思います。

今年度もキャンパスカウンセラーが来校します。生徒・保護者の方は予約のうえ利用できます。希望する方は担任または養護教諭にご相談ください。

【キャンパスカウンセラーのご紹介】

名前：^いまもと ^{さと}こ 先生（公認心理師・臨床心理士）



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさんも新しい学年のスタートですね。新学期は、目標に向けて動き出す一方で、知らないうちに負荷がかかりやすい時期でもあります。人との距離感に気を遣ったり、余裕がなくなったり、自分の状態が見えにくくなることもあります。相談室は、そうしたときに一度立ち止まり、考えや感覚を整理する場所です。必要なときに利用してください。保護者の方からのご相談もお受けしております。

名前：^ひが ^みすず 先生（公認心理師・臨床心理士）



こんにちは！今年度もお世話になります、比嘉です。新学期が始まり、1年生のみなさんは新しい環境に慣れようと、毎日たくさんのエネルギーを使っていることと思います。期待や楽しみだけでなく、不安や緊張を抱えることもあるかもしれません。2・3年生の皆さんも、新しいクラスでの生活や進路について考え、忙しい日々を送っているのではないのでしょうか。息抜きがしなくなったり、悩みを吐き出したかったり、ただただ、おしゃべりがしたくなったりすれば、いつでもキャンパスカウンセリングを利用してください。お待ちしております。

【4月・5月のキャンパスカウンセリングについて】

1. 日 程 : 4月15日(水)、4月27日(月)、5月11日(月)、5月19日(火)
2. 時 間 : ① 11時~11時50分 ② 12時~12時50分 ③ 13時~13時50分
3. 予約方法 : 担任または養護教諭にご相談ください。日程を調整ご連絡します。

(神戸高等学校 電話番号 : 078-861-0434)

- ※ キャンパスカウンセリングで相談する内容は秘密厳守です。
- ※ キャンパスカウンセリングを受ける時間帯の授業は公欠扱いとなります。
- ※ 予約が多い場合は、初めて利用する方を優先してご案内しています。ご了承ください。



【教育相談室について】

教育相談室は、本館1階 保健室の隣にあります。



←ロマンズ坂

ここにります

正面玄関→