

# 自己実現 2026

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

## 【受験直前期～ここまで来たら腹をくくる】

私立大一般入試の受験も始まり、国公立大前期試験も近づいてきたこの時期、高校受験とは比にならないプレッシャーを感じている人も多いと思います。焦って睡眠時間を削ったりしていませんか。脳は情報の入力と定着を同時にできない不器用なところがあります。寝ないと、情報を整理整頓できる猶予が与えられないのです。

受験はつらいです。受験は、努力が必ずしも報われるとは限らない理不尽な面があります。しかし、受験というものは、この理不尽な状況に置かれても、どれだけ適応することができるかを測っているという面もあるのではないのでしょうか。将来納得できないこともたくさんあるし、理不尽な上司・同僚もいます。そんなときに適応力をもって立ち回れる人になりたいものです。

これからは順風満帆どころか、いろいろな壁が出現します。壁が現れたとき「また壁が出てきた。どうやって乗り越えようか。」と適応し、ロールプレイングゲームのように楽しんでみる。大切なのは結果を求めるのではなく、プロセスを楽しむことです。楽しむと情報の吸収も早いですし。

受験は身の危険のない壁だと思って、少し肩の力を抜いて臨んでほしいと思います。

## 【今後の予定】

2/20(金)～3/2(月) 学年末考査(1・2年) 教室はもちろん教室外でも私語厳禁!!

2/25(水)～ 国公立大学前期日程試験開始

2/27(金) 予餞会

2/28(土) 第78回卒業証書授与式

※2/27・2/28は「神高第一装」で登校です。卒業生として恥ずかしくない身だしなみを心がけましょう。

※卒業式以降も、指導を受けるために登校する際は、制服を着用してください。

3/5(木) 国立大学前期日程合格発表(～3/10) 公立大学合格発表は(3/1～10)

3/8(日)～ 公立大学中期日程試験開始

3/11(水) 設営・検査場準備、登校禁止

3/12(木) **兵庫県立高校一般入試(登校禁止)**

**国公立大学後期日程試験開始**

3/13(金) 生徒登校禁止 (3/14(土)～16(月)本館立入禁止)

合否結果はすぐに担任に連絡してください。1秒でも早く！待っています

## 【個別(二次)試験に向けての注意事項】

### 1 受験票について

- (1) 個別(二次)試験と共通テストの両方の受験票が必要です。個別(二次)試験の受験票も共通テストと同様に各自でプリントアウトする必要がある大学が多いです。なお、受験票(二次・共通テスト両方)は入学手続まで必要です。
- (2) 募集要項、受験票、その他大学が示す注意事項は必ず熟読しておきましょう。

### 2 試験当日に向けて

- (1) 試験場までの経路を必ず確認しておきましょう。当日(前日)、試験場に着いたら受験教室・時間割はもちろん、試験本部等を事前に確認しましょう。
- (2) 服装は、体温調節ができ、適度な緊張を維持できるものなら、制服・私服どちらでも

<保護者の方々にも読んでいただきましょう>

<ご意見・ご質問をお寄せください>

『自己実現 2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校 HP でも閲覧できます。

かまいません。ただし、面接がある場合は制服着用が無難です。

- (3) 受験票を忘れたり、遅刻したり、事故に遭ったりした場合等、あわてず試験本部に連絡してください。試験本部の電話番号・受験番号の控えを用意しておきましょう。

### 3 携行品チェックリスト(目安)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 共通テスト受験票                 | <input type="checkbox"/> 個別[二次]試験受験票        |
| <input type="checkbox"/> 生徒証                      | <input type="checkbox"/> 各大学の募集要項・入試実施要領等   |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話                     | <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ       |
| <input type="checkbox"/> 黒鉛筆(H, F, HB)            | <input type="checkbox"/> シャープペンシル           |
| <input type="checkbox"/> ボールペン                    | <input type="checkbox"/> プラスチック製消しゴム(複数個)   |
| <input type="checkbox"/> 定規, 分度器, コンパス            | <input type="checkbox"/> 鉛筆削り(電動式不可)        |
| <input type="checkbox"/> 実技の道具                    | <input type="checkbox"/> 時計(多種機能付き不可)       |
| <input type="checkbox"/> 昼食, お茶, おやつ など           | <input type="checkbox"/> 現金(交通費, 宿泊費, その他)  |
| <input type="checkbox"/> 航空券などの切符, 学割証, 定期, ICカード |   |
| <input type="checkbox"/> ホテルなどのクーポン券              | <input type="checkbox"/> 下着, 部屋着, 寝間着, 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 目覚まし時計                   | <input type="checkbox"/> 参考書・プリント等自習用教材     |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ               | <input type="checkbox"/> 常備薬, 保険証, のど飴, マク等 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具                      | <input type="checkbox"/> 雨具                 |

### 4 国公立大学入学手続きについて

「国公立大学入学確認票」を取得し、大学に提出することが必要です。詳しくは、「大学入学共通テスト 受験案内」p. 53～56『志望大学への出願等に係る手続き』をよく読むこと。

#### [進路資料室より]

今みなさんが一生懸命解いている赤本・問題集等が不要になる時期が来ると思います。後輩たちのために進路資料室に寄贈してくれるとありがたいです。進路資料室の書籍類は卒業生(先輩)の寄贈によるものがかなり多いです。みなさんが頑張ったように、後輩たちもきっと頑張ります。進路資料室内の寄贈BOXに入れてください。また、**借りた赤本も後輩が使いますので、必ず返却してください。**

[進路指導部よりお願い] 国公立大学を受験した人で、**成績開示**が送られて来た人は、4月、5月になってもかまいませんから、はがきを**写真**に撮って、進路指導部(kobe-hs-si@hyogo-c.ed.jp)へ送ってください。後輩たちを進路指導する際の貴重な資料として活用させていただきます。もちろん成績データの取り扱いについては慎重に行いますので安心してください。

#### ■<駿台自習室特別利用券>

県外の大学を受験する際にホテル等では落ち着いて学習できない人は駿台の自習室が利用できます。特別利用券を進路資料室前に置いておきますので希望する人は活用してください。

※利用には学校の生徒証も必要です

※期間：2026/1/31(土)～2/25(水)の9:00～20:30(日祝10:00～17:00)

#### ■<模試監督業務スタッフの校内登録>について

全統模試(河合塾)は、河合塾と契約した本校卒業生が監督業務を行っています。その監督業務スタッフの募集について、本配布する別紙「模試監督業務スタッフの校内登録について」に詳細を記載していますので、確認してください。できるだけ多くの人に登録してほしいと思っています。よろしくお祈いします。

<保護者の方々にも読んでいただきましょう>

<ご意見・ご質問をお寄せください>

『自己実現2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。