

自己実現 2026

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

[大学入学共通テスト後の空白の1週間]

2日間に及ぶ共通テストが終わり、安堵感や不安、喜びなどいろいろな感情が心の中を渦巻いていると思います。今日実施する自己採点の結果をもとに保護者や担任の先生などと相談しながら、出願校を決めていきますが、共通テストは年によって難易度は違いますから、単純に得点の高低だけで自分の位置は判断できません。各社のセンターリサーチや学校の先生のアドバイスなどにもしっかりと耳を傾け、できるだけ正しい情報を得るようにしましょう。

共通テストが終わった後は、大きな解放感を感じるでしょうが、この期間を出願準備期間だと勘違いして、のんびりしている人が毎年たくさんいるように見受けられます。共通テスト後の1週間はよく、「空白の1週間」と言われます。なぜ「空白」かということ、共通テスト後に出願を決めるまで、全国の受験生は色々悩みます。その期間に、志望校に向かう覚悟を早く決め、二次試験対策に向かう人と、あれこれと出願校に迷い、勉強に手がつかなくなる人との差は大きいです。国公立大の前期試験までは40日近くあります。その最初の1週間でうまくスタートできるかどうか非常に大事です。この期間に出願校を決め、出願手続きの準備をするのですが、それとともに、真の受験生は、共通テスト2日目の夜から二次試験に向けて対策をスタートさせています。共通テスト後の1週間、ウジウジと悩みながら、ボーっとしている受験生との差は歴然です。「受験校が決まらないうちから受験勉強が始められない」などと言いついていないか?）せつかく、共通テストに向けて、今までにないくらいの学習習慣を身につけたのですから、そのままのモチベーションを二次試験に向けてほしいと思います。共通テスト後1ヶ月で現役生は驚くほど伸びます。貴重な時間を無駄にしないように。

[本日の自己採点作業について] ※担任の先生の指示に従ってください。

自己採点は、今の自分の位置を把握し、個別(二次)試験での目標得点を設定するために行う作業です。共通テストから出願までの、世の中の多くの受験生が最も動揺し混乱する期間に、確固たる「出願力」を発揮・維持できるのが「神高生」の強みであり、これによってこれまでも「第一志望合格」への数々のドラマが生まれてきました。本日の諸作業を正確に行い、これからの目標を再確認しましょう。いよいよ78回生の真価が問われる瞬間がやってきました。

1 本日の作業に必要なもの・配布物

(1)自分で用意しているもの

- ①解答記入済の問題冊子
- ②筆記用具(鉛筆・黒ボールペン・消しゴム等)
- ③電卓等計算用具(なくてもよい)
- ④スマートフォンまたはタブレット
- ⑤ログインID・初期パスワード記載プリント(12月登録時に配布済) ※写真保存のものでも可
- ⑥「自己採点集計 2026 自己採点結果 WEB 提出の手引き 受験生用 12月」
(A4 赤 両面カラー用紙) ※忘れても画面の指示に従えばよい

(2)本日神戸高校から配布する物

- ①『自己実現 2026』〈このプリント〉
- ②共通テスト・自己採点記入票(B5版1枚)
- ③78回生 出願調査票(B5版1枚)
- ④正解・配点一覧(B4版両面1枚)
- ⑤「自己採点集計 2026 自己採点結果 WEB 提出の手引き受験生用1月」(A4青 両面カラー用紙)
- ⑥大学コード表(合否確認簿に用いるコード表)

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉 〈ご意見・ご質問をお寄せください〉
『自己実現 2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校 HP でも閲覧できます。

2 自己採点・共通テストリサーチ実施要領(各HR教室で出席番号順に着席)

(0) 正解・配点一覧(B4)への解答記入

- ① 正解・配点一覧(B4 版両面1枚)を使用して設問ごとに自分の解答を記入する。
小計・総得点は記入不要。
(後で提出するので、右上欄に組・番号・名前を記入)



(1) 自己採点結果・志望校登録(WEB)

- ① スマートフォンまたはタブレットを用意する。
右のQRコードをタブレット等で読み取り、WEB上の「自己採点集計2026」のTOPページにアクセスする。(12月に登録した際に配布した用紙のQRコードでもよい)
※IDとパスワードは写真に撮って保存するように指示済。
※もし忘れた人がいれば、すぐに進路資料室に来ること。
- ② 手引き(A4青両面カラー印刷)に従って自己採点結果を登録する。
ア) (0)で記入した「正解・配点一覧(B4版両面1枚)」を基に入力していくこと。
イ) 入力は2通りあるが、必ず、オレンジ色の網掛けがしてある

「画面上で自己採点する方はこちら 解答入力の場合」

を選び、1問ずつ自分の解答を選択していくこと。

重要!

- ③ 手引き(A4赤両面カラー印刷)の志望校登録手順に従って、志望校を登録する。

※志望校は、「出願調査票」に記入した3校と同じものを必ず含めて登録すること。

※志望校登録の順番は以下のようにすること。(すでに登録している人は変更を)

前期(第1志望), 後期(第1志望), 中期(第1志望), (その他)・・・の順に登録すること。

(後期または中期を志望しない場合は空欄にせずに詰めて登録してよい)

重要!

(2) 共通テスト・自己採点記入票(B5)作成

- (1)で入力した結果を基に各科目の得点・合計をB5用紙に記入する。

(3) 78回生 出願調査票(B5)作成, Google Form(出願調査)入力

- ① 出願調査票(B5)の「傾斜得点」は、自分の自己採点の得点を大学の配点に換算(計算)した点数を正確に記入する。
(合計点は小数第1位を四捨五入)

前期日程 (第1希望)		大学コード (河合塾5桁)							学部 学群 種類	
		大学							コース	
		学科 学類 課程								
科目		国語	英語	数学①	数学②	地歴公民	理科	情報	その他 ()	合計
共通 テスト	配点									
	傾斜 得点									
個別(二次) 試験配点										

- ② 出願調査票(B5)に、「前期日程(第1希望)」、「後期日程(第1希望)」、「中期日程(第1希望)(私大)」の順で記入する。
国公立大志望者・・・後期・中期は空白でもよい。私大併願の場合、私大は記入しない。
私大専願者・・・「最下段:「中期(第1希望)(私大)」にのみ第1志望の「私大」(共テ利用以外も)を記入する。
- ③ 出願調査票(B5)右下に記載されているQRコードからGoogle Form(出願調査)にアクセスし、出願調査票(B5)に記入した内容と同じものを入力する。

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉 〈ご意見・ご質問をお寄せください〉
『自己実現2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。