

自己実現 2026

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

〔5月から6月へ〕

約2週間後の5/21(水)から中間考査が始まります。3年生になると定期考査においても実際の大学入試問題の形式に則って、みなさんの思考力を試す問題が出題されます。

しかし、今みなさんに求められるのは「**基礎・基本の徹底**」です。これをおろそかにしたままで「**応用力**」をつけることなどできるはずがありません。定期考査は、みなさんが普段の授業の内容をどれほど理解しているかを試すために行われます。考査の前にきちんと準備をして取り組みましょう。計画を立てるということは、「いつまでにこれだけのことを仕上げる」と自分に宣言することです。先を見通す力のない人や、自分の力を冷静に分析することのできない人は、この「計画を立てる」ことができません。「計画を立ててもそれが達成できなければ意味がない」などと言って逃げてしまいます。しかし、期日を設定して、自分がそれまでにどれほど理解したのかを定期的に確認することは、同時に今自分に足りない知識が何なのかを気付くことにつながります。「学問に王道無し」といいますが、ここでいう「王道」は「安易な方法」という意味であり、効率的に実力をつける方法は、実はこの「**計画を立てる**」ことなのです。来るべき大学入試に向けて計画を立てることは、この一年間ずっと求められることです。

次に大切なのは「**中身を振り返る**」ことです。しっかりと準備したのに満足のいく点数が取れなかった人もいるでしょう。自分の答案と模範解答をじっくりと見比べてください。十分に理解できていなかった部分や、自分の答案がいかに採点者を困らせるような不親切で自分勝手なものであるかが見えてくるでしょう。よい答案とは、受験者がその問題についてどのように思考したのかが採点者にきちんと伝わる答案です。**普段から自分の頭で考え、自分の言葉で表現しようとしてください。**そうして、優れた解答に数多く接し、自分の書いた答案が少しでもそれに近づくように努力しましょう。あれもこれもしなければならぬと不安感に襲われている人は、今自分の目の前にあるやるべきことを、諦めず逃げずに徹底的にやってください。

〔進研大学入学共通テスト模試について〕

まだ新学期が始まってから2ヶ月しか経っていませんが、着実に「時」は流れていきます。5/30(金)【放課後】・5/31(土)【全日】にマーク形式で行われる**進研大学入学共通テスト模試**が実施されます。これらの模試・考査に向けて授業中にしっかり実力を養成することが目標です。

受験後についても点数や判定だけしか見ていないということはないでしょうか。模試・校内実力考査は最良の問題集です。模試の問題は基礎力と入試に対応する応用力をはかることのできる問題です。模試も校内実力考査も、過去の入試問題から最新の動向を分析した上で作成されているので良問揃い！何度も解き直す価値はあります。

できれば、3回復習することが理想。(受験直後・成績返却後・長期休業中)この3回という回数は、出題者側も実際に受験で合格を勝ち取った先輩方も推奨している回数です。データによると合格を勝ち取った先輩方が模試の復習に取りかかった日は

受けた日(30%)、翌日(15%)、1週間以内(52%) ※早くに1度復習するのは当然のようですね

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

〈ご意見・ご質問をお寄せください〉

『自己実現 2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校 HP でも閲覧できます。

進研大学入学共通テスト模試日程(時間割)

※必ず鉛筆・(鉛筆削り)を持参！

(1) 5/29(木)LHR 時に進研模試の受験カード記入及び第2回進路希望調査を行います。

※必ず、鉛筆を持参して下さい。

(2) 模試時間割

□第1日目

5/30(金) 放課後 15:25 着席完了

15:30～16:40 (70) 数学① I・A

16:50～18:00 (70) 数学② II・B

□第2日目

5/31(土) 全 日 08:15 着席

1～3組

08:20～9:20 (60) 理科基礎①

09:30～11:35 (60+5+60) 地歴公民(2科目)★

4～9組

08:20～09:20 (60) 地歴

09:30～11:35 (60+5+60) 理科専門②★

★文系の地歴・公民と理系の理科では第一解答科目を60分で解答した後、答案を回収する。その後、第二解答科目の試験開始まで自席に着席したまま、黙って待機する。**トイレの時間ではない。**

12:15～12:45 (30) リスニング

12:55～14:15 (80) 英語

14:25～15:55 (90) 国語

16:05～17:05 (60) 情報

(注意事項)

(1) 原則、すべての科目を受験すること。

※ただし、理科と地歴公民に関して、(3)①に該当する人は除く。

(2) 自己採点は自宅で行い、6/2(月)までに「Google フォーム」で入力すること。

(3) 以下の①②に該当する人は、5/16(金)までに、進路指導部・栗林先生へ必ず申し出る。こと。※締切日以降に申し出ても対応できません。① 自分の類型の時間割と異なる科目の受験を希望する人(文転・理転等)

例) 理系クラスだが、文系学部を志望しているため、理科基礎が必要

② 部活動の公欠以外の理由で当日受験できない人

(4) 当日、体調不良等でどうしても受験できない場合は必ず学校に連絡すること。

(5) 部活動の公欠者など、予備日で受験することを認められた人は以下の予備日に受験すること。

(予備日(予定)) 6/7(土) : 全 日 08:15 着席

※時間割の都合上、一部の科目は自宅受験になる可能性あり

[今後の進路 LHR の告知および外部模試の案内について]

●代々木ゼミナールより連絡：

「高3模試特別会員」に登録(¥5,000)すると、1年間無料で模試が受けられます。

6月12日(木)15:00～に進路指導室前で出張受付を行いますので、希望者は¥5,000を持参してください。案内のプリントは、日番BOXを通じて、後日全員に配布します。

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

〈ご意見・ご質問をお寄せください〉

『自己実現2026』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。