

# 自己実現 2026

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

## [文化祭・創立記念式典・春季定期戦]

5/1の創立記念式典に続き、文化祭5/2(校内祭)・3(一般祭)が無事行われました。神高生として本校の129年という歴史の重みを感じながらも、様々な制約の中で工夫を凝らし、くじけることなくこの伝統を受け継いでいってくれたことを誇りに思います。この文化祭・創立記念式典を機に文化部の活動や委員会活動から引退した人も少なからずいると思います。また、5/8(木)には兵庫高校との春季定期戦が神戸総合運動公園で行われます。その後5月下旬から6月中旬にかけての総体で運動部の部員の中には、三年間の活動を終える者もいることでしょう。自分が真剣に取り組んできたのであれば、結果がどうであれ、今までやってきたことを後悔することなく、胸を張って次のステップに進むことができるはずで、大きな目標を達成するために地道な努力を重ねていくことが大切であるということ、部活動を通して学べた事は大きな財産です。受験のみならず今後生きていく上でも常に求められることです。

78回生のみなさんも自身の「自己実現」のために、日々の学習の積み重ねを粛々と行ってください。不安になって塾に駆け込もうとしている人はいませんか？自分も塾にいかなければ、遅れをとることになると不安にかられていませんか？「〇〇の講座をとれば、驚異的に成績が伸びる」ということはありません。毎日少しずつ、できることを積み重ねていくしかないのです。

## [中間考査：5/21(水)～5/28(水)への取り組みを始めましょう]

そろそろ中間考査2週間前になります。中間考査は、3年生になってからの授業理解度ををはかる大事な試験です。「受験勉強をしているから定期考査はどうでもよい」という人は基礎基本を疎かにしたり、苦手教科に手を付けずにそのままにしている可能性があります。3年生の試験は、定期考査(4回)・実力考査(2回)・業者記述模試(2回)・業者マーク模試(3回)がありますが、それらのベースに位置づけられるのが「定期考査」です。学習面でみなさんが今やるべきことは「基礎・基本の徹底」です。定期考査にきちんと取り組み、日々の学習の延長線上に「受験」というものが存在するというスタンスを忘れないでください。これまで卒業していった先輩の多くが残していった後輩へのアドバイスは、日々の授業への取り組みの大切さです。受験にうまく対応できなかった人は「日々の授業や課題、小テストへの取り組みが不十分で、結果として基礎・基本を定着させることができなかった」と後悔していました。定期考査は、日々の授業の理解度が問われます。定期考査を軸に、バネに、自分の学習をさらに深めていきましょう。

## オープンキャンパス情報

ぜひ、オープンキャンパスに参加しましょう。大学の雰囲気を実際に体感することで刺激を受ければ、進路実現に対するモチベーションが上がり、学習効果もアップするはずです。各大学のHP等を見て、開催予定や開催方式をよく確認した上で、各自で申し込みをしてください。以下は4大学(東京・京都・大阪・神戸)の案内です。

### 東京大学

8月5日(火)・6日(水)にオンライン開催。実施要項は準備が整ったらHPに掲載されます。

### 京都大学

定員上限がありますが、主な企画は

8月7日(木)：総合人間学部・文学部・医学部・薬学部・農学部

8月8日(金)：教育学部・法学部・経済学部・理学部・工学部

の2日間の予定です。申し込み方法・内容詳細は随時公開されます。



(保護者の方々にも読んでいただきましょう)

[自己実現 2026]など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。

**大阪大学**

キャンパス来場型とオンライン型を併用して開催。予約が必要なプログラムもあります。詳細は概要 HP に更新されていきます。

・5月3日(土)：薬学部 ・6月21日(土)：人間科学部 ・6月下旬：外国語学部・8月：全学部

**神戸大学**

主に対面での開催。詳細は随時更新され、現在、参加申し込み・受付期間は未定です。

4大学の他にも、自分自身の興味のある**大学のWeb ページをこまめにチェック**して、**参加申し込み**に遅れないようにしましょう！

**【先輩の声-合格体験記より】**

(昨年度の3月に、「キャリアアップセミナー」で話をしてくれた卒業生の体験記です。)

**1. 部活動、学習の取り組み方**

私は3年生の7月末まで部活動に取り組んでいました。週6日の練習があったので大変でしたが、忙しいほうが頑張れるタイプだったので最後まで続けました。学習は少しずつ頑張りました。学年ごとに振り返ると以下の通りです。

**1年生** とにかく学習習慣をつけました。学習する科目は気分で決めていました。

**2年生** どれだけ学習したらどれほど点数があがるのかを常に考えて頑張りました。

**3年生** できるだけ学習に取り組み、飽きると寝ていました。

**2. 学習内容など**

**英語** 1年生のうちに通学時間を活用し、単語、文法、構文を固めました。リスニングは3年生の秋の冠模試で壊滅的な点数を取ってしまい、それ以降二次試験の対策をメインに意地になって続けました。直前期に毎日過去問を解くことで、長文への対応能力を高めました。

**数学** 苦手でした。受験期には過去問だけでなく、基礎的な問題にも取り組みました。自由登校期間に補習を取り、本番に間に合わせました。

**国語** 現代文 過去問を頑張りました。複数の模範解答を比較しながら復習しました。

古文 夜に毎日3ページだけ単語帳を読んで寝ました。

漢文 2年生の時に参考書を購入し、5~6周して句法を覚ええました。

**社会** 世界史 定期テストの前日に毎回5時間ほど単語を書き続けて覚ええました。3年生の2学期に論述の学習を本格的に始めました。

地理 楽しかったので1度始めると他の科目を犠牲にしてのめりこんでいました。疑問があるときは先生に質問し、すぐに解決することを心がけました。

**理科基礎** 3年生の12月に集中的に学習しました。

**3. 志望校の設定**

専門的に学びたい分野が決まっていなかったため、入学してから多様な学問に触れられる東京大学を志望し、前期日程で出願しました。他には、私立大学を共通テスト利用、一般選抜ともに受験し、後期日程にも出願しました。高校3年間の学習に一切の後悔がないため、頑張った自分を褒める意味で、現役での進学にこだわりました。

**4. 伝えたいこと**

支えてくれる人、応援してくれる人を大切にしましょう。私は月に1度家族と外食をし、夏休みには野球観戦に行きました。放課後や長期休暇に学校で友達と学習に取り組みました。3年間を通じ、たくさん泣いてそのたびに励ましてもらいました。合格を掴めるか否かはもちろん自らの努力次第ですが、その努力の源にきっと他者の支えや応援があるはず。最後になりましたが、先生方、家族、友達には心から感謝しています。ありがとうございました。読んでくださった皆さんに桜が咲くことを祈っています。

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

[自己実現2026]など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。