

# 教育相談だより 4月号



令和7年4月8日(火)  
兵庫県立神戸高等学校  
管理保健部

新しい年度が始まりました。みなさんはどんな気持ちで過ごしていますか。ワクワクした気持ちでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を覚えている人など様々だと思います。今年度もキャンパスカウンセラーが来校されます。気になる方は、担任の先生または養護教諭へ相談してください。

## 【キャンパスカウンセラーのご紹介】

名前：<sup>いもと さとこ</sup>今本 智子 先生（公認心理師・臨床心理士）

新入生の方、ご入学おめでとうございます。新学年を迎えた方もご進級おめでとうございます。新しい環境に心が落ち着かない人もいると思います。新学期はスタート地点です。少しずつ、慣れていけば大丈夫。自分らしく、前に進んでいきましょう。学校には、先生やキャンパスカウンセラーなど、みなさんを支えてくれる人がたくさんいます。何かあればいつでも気軽に声をかけてくださいね。

名前：<sup>ひが みすず</sup>比嘉 美鈴 先生（公認心理師・臨床心理士）

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。また2年生、3年生の皆さまも、ご進級おめでとうございます。今年度から神戸高等学校でキャンパスカウンセラーとしてお世話になる比嘉 美鈴と申します。4月は環境に慣れようと、知らず知らずのうちに普段よりも緊張したり、頑張りすぎたりすることが多いと思います。私自身も本校でのカウンセリングは初めてで緊張もありますが、ゆっくり慣れていこうと思っています。生徒の皆様も無理せず、心や体の休憩を取りながら自分のペースで生活していきましょう。これから様々なお話を聞かせていただけたらと思っていますので、気軽に会いに来てくださると嬉しいです。

## 【4月・5月のキャンパスカウンセリングについて】

1. 日 程 : 4月22日(火) 、 5月7日(水) 、 5月12日(月)
2. 時 間 : ① 11時~11時50分 ② 12時~12時50分 ③ 13時~13時50分
3. 予約方法 : 担任または養護教諭にご相談ください。日程を調整しご連絡します。

神戸高等学校 TEL:078-861-0434

※ キャンパスカウンセリングで相談する内容は秘密厳守です。

※ キャンパスカウンセリングを受ける時間帯の授業は公欠扱いとなります。



## 【教育相談室について】

教育相談室は、本館1階 保健室の隣にあります。

