

自己実現 2025

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

[2学期を終えて]

本日で2学期が終わります。受験が近づいてきましたが、受験生のみなさんにとって一番大事な事は何だと思いますか。

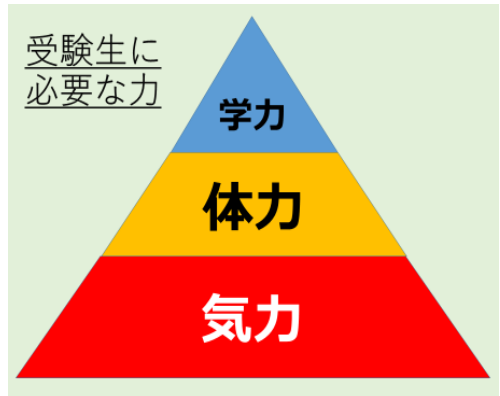
受験生に必要な力って、特にこの時期で考えると、大きく3つあると思います。

まず、一番大事な土台・基礎となる力が、「気力」です。模試の結果に振り回されて、志望校を色々変えてみたり、自分以外の周りの人がすごく賢く見えたり。ずっと頑張ってきたのに結果に表れずに、どんどん気持ちが萎えてきて、不安でいっぱいになっ

て勉強が手につかなくなったり。この時期、メンタルを病んで学校を休みがちになったり、不安で何も手につかなくなったりする人が結構出てきます。自分でもらず、友達や先生など色々な人と話をしたり、気晴らしに好きなお笑い番組を見たり。そういう時間も大切です。

2番目は、「体力」です。これは受験に限らず、何をするにも大事なものですよね。無理して深夜おそくまで勉強したり、不規則な生活を送っていると体調を崩し、勉強どころではないのはわかりますよね。食事・睡眠はしっかりと考えてとること。

そして3番目が「学力」です。特に今の時期は、気力が一番で、次が体力、そして学力です。



入試直前対策期（12～1月）

学校を休まず、今まで通りの生活を！

→ 家にこもって勉強しても精神的にまいるだけ
友達や先生と話をするだけでも気持ちは安らぐ

模試の判定に一喜一憂せず、志望校に合わせた戦略を！

- ① 共通テストが間近になり、焦りが出てくる時期。(誰も同じ)
→ 残された時間で何をどれだけやるか
- ② 冬休みも生活のリズムを変えない → 息抜きも必要
- ③ 共通テスト対策中心になるが、個別試験の配点が高い大学を志望する場合は、記述対策も進めていく

志望校に向けて強い意志と自信を持つことが第一。

そして、当然体調を崩してしまうと元も子ありません。

気力と体力が備わってこそ、最後の学力の伸びが期待できる！！

[大学入学共通テストに向けて]

大学入学共通テストの「受験票」と「受験上の注意」が渡されたと思います。77回生の受験会場は、神戸大学鶴甲第一キャンパス(A)【2名】、神戸大学鶴甲第一キャンパス(B)【114名】、神戸大学鶴甲第二キャンパス【16名】、神戸大学法・経済・経営学部【51名】、神戸大学理学部【91名】、神戸松蔭女子学院大学【67名】、兵庫医科大学【8名】の7会場です。冬休みの間に一度下見に行くことをお勧めします。受験票に貼る写真など冬休みの間にできる準備はしておきましょう。

＜保護者の方々にも読んでいただきましょう＞

＜ご意見・ご質問をお寄せください＞

『自己実現 2025』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校 HP でも閲覧できます。

[大学入学共通テストのプレテストについて]

■12/25(水) 全日

08:20～09:20(60) 情報

09:30～10:40(70) 数学①

10:50～12:00(70) 数学②

《昼休み 40 分間》

1～3組(文系)

4～9組(理系)

12:40～14:40(120) 地歴公民

12:40～14:40(120) 理科②

※13:40 に第1 解答科目を回収

14:50～15:50(60) 理科①

14:50～15:50(60) 地歴公民

※マークシート冊子と解答済み冊子は机の中に保管

教材は、市販されていない(授業でも使っていない)Z会のプレテストです。

イレギュラー受験なのにまだ言いに来ていない人はいませんか？
(毎回言う必要あり)

■12/26(木) 半日(午前中)

08:20～09:50(90) 国語

10:00～11:20(80) 英語

11:30～12:00(30) リスニング

※リスニング終了後、12:00～自己採点

《注意事項》

- ①大学入学共通テストに出願している人は全員受験すること。出願していない人は受験する必要はありません。
- ②業者模試のように業者から判定等の結果は返却されませんが、自己採点集計から、度数分布・順位・偏差値等を算出し、校内における個人データを個人票で返却します。また、個人票と同時に配布する「自己実現 2025」に、「共通テスト直前・各教科アドバイス」を掲載します。
- ③ 実際の大学共通テスト(本番)を想定し、H・F・HBの鉛筆と鉛筆削り(大きすぎない)、時計なども本番では必要です。本番のつもりで受験すること。

[2学期期末考査以降から3学期にかけての予定]

- ・12/9(月)～12/23(月):特別時間割(午前中授業[3 コマ]) ※12 月中旬～:冬季三者面談
- ・12/24(火):大掃除・終業式
- ・12/25(水):共通テストプレテスト①(全日)
- ・12/26(木):共通テストプレテスト②(半日)
- ・1/ 8(水):始業式
- ・1/ 9(木)～ 1/17(金):特別時間割(午前中授業[3 コマ]) ※1/17(金):学年集会(3 限)
- ・1/18(土)～ 1/19(日):大学入学共通テスト
- ・1/20(月):1 限 学年集会 2・3 限 自己採点作業
- ・1/21(火)～ 1/30(木):特別時間割(午前中授業[3 コマ])
- ・1/27(月)～: 国公立大学(前期・後期・中期) 出願開始(～2/5(水))
- ・1/31(金):大掃除・学年集会・LHR
- ・2/ 3(月)～:自由登校・個別(2次)対策補習等開始
- ・2/ 7(金) 耐寒登山マラソン(先生達は学校にいません)
- ・2/14(金) 総合理学科推薦入試準備のため生徒登校禁止
- ・2/17(月) 総合理学科推薦入試のため生徒登校禁止
- ・2/18(火) 総合理学科推薦入試作業のため本館立入禁止
- ・2/25(火) 国公立大学前期試験開始
- ・2/27(木) 卒業式予行・予餞会 ・2/28(金) 卒業証書授与式

変更の場合あり。随時担任からの連絡で確認すること。

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

〈ご意見・ご質問をお寄せください〉

『自己実現 2025』など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校 HP でも閲覧できます。