

# 自己実現2025

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

## [77回生 3年生発進!]

77回生のみなさんもいよいよ最終学年となりました。新しい気持ちで、何か素敵なことが始まるようなワクワクする新学期です。先輩たちの頑張りに励まされて、さあ次は自分だとやる気がみなぎっていることでしょう。君たちは過去2年間、学校行事に部活動にそして学習に神高生の名に恥じぬように頑張ってきました。君たちが描いてきた軌跡は、確実に成し遂げてきた努力の成果を反映し、君たちの血となり肉となっています。君たち一人ひとりにとって、神戸高校にとっても大切な財産です。伝統の力とは、先人の歩いた道を辿り、先人の成功と失敗を体験しながら、より良い道を模索できるところにもあると考えます。77回生の成し遂げたことは、後輩の力になり、また、先輩の受験体験は君たちの歩むべき道を照らす道標となってくれるでしょう。

新クラスに不安を抱えている人も多いかと思います。そっと隣の席の人の顔を見てみましょう。きっと同じ不安げな顔をしているのでは。人は自分を映す鏡です。ドキドキしても、まずはスマイルで挨拶しましょう。マズローの欲求段階説にあるように、帰属意識と愛情が満たされてこそ、自尊心と承認欲求が生まれる。それが自己実現の支えとなるのです。

## [進路指導部スタッフ紹介]

3年生になると進路資料室の利用や模試の実施・紹介などで進路指導部のスタッフと接する機会が多くなります。以下、スタッフの紹介をしますので、何でも気軽に相談して下さい。

木村 真一 (数学)	藤友 和子 (理科)
<p>神高生は忙しい。部活動・学校行事での活躍を期待されるとともに、受験などの進路決定のために多くの困難に立ち向かわなければならない。努力した者全てが成功するとは限らないが、成功した者は皆すべからず努力している。やらなければ何も始まらないし、継続しなければ身に付かない。1年間悔いのないように努力しよう。</p>	<p>進路を考えることは自分が人生をどのようにおくかを考えることである。豊かな人生を送るためには、せまい視野で物事をとらえず、幅広い教養としなやかな強さを身に付けてもらいたい。神戸高校での君たちの最後の1年間において、その手助けが少しでもできればと考えている。自然・人文をきわめて『真理のつばさ』をはばかそう！</p>
松井 洋平 (地歴公民)	小原 多美 (実習教員)
<p>進路指導部では模試関係を中心に担当します。受験生に対しては学校・予備校・塾を通じ数多くの模試が紹介されますが、上手に取捨選択して消化不良にならないよう計画してください。焦りは禁物です。心に余裕があるぐらいが丁度いいです。受験勉強を楽しむ気持ちで1年間を過ごそう。</p>	<p>みなさんの進路実現に向けてサポートしていきたいと思えます。これまでの積重ねが大きく花開く瞬間まで何を信じ、自分自身をどのように突き動かすかは人それぞれです。時間の使い方が上手い人、高い集中力を持ち合わせている人などあなたが目指すべき姿を揺るぎない心で貫いてください。</p>

## [実力考査の無監督制について]

実力考査は、自分自身の進路実現を達成するために、その時点における自己の学力をチェック・把握し、自分の能力・適性を見極めるためのものです。つまり、自分自身のために行う考査ですから、監督者の有無は本来関係ありません。本校では、自重自治の精神を培い自己の確立をめざす教育を学校生活の随所で実践しています。実力考査の無監督制もその一環であり、「思慮分別ある言動が十分にできる」生徒となる第一歩です。緊張感を維持し、考査に取り組む心・技・体を培ってください。考査中に気分が悪くなったり、トラブルが発生したりしたときは、職員室もしくは保健室に申し出て指示に従ってください。

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

[自己実現2025]など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。

[第1回実力考査時間割] ※マークカードを使用する教科があるので、**両日ともHB(H・F)の鉛筆を準備**してください。

■4/10(水) 他学年と試験時間帯が異なります。休憩時間は静粛にしましょう。

8:20~10:00 英語(100分)

10:15~11:55 国語(100分)

12:40~13:10 リスニング(30分)

13:25~15:25 数学(120分)[文系(1~3組)]

13:25~15:55 数学(150分)[理系/総理(4~9組)] ※理系で文系数学受験の者はLL教室

■4/11(木)

### 4月11日(木)

チャイム 振鈴	1組	2組	3組	チャイム 振鈴	4組	5組	6組	7組	8組	9組
8:20	総合化学 総合生物 (60分)	総合化学 総合生物 (60分)	総合物理 総合化学 総合生物 (60分)	8:20	化学 (65分)	化学 (65分)	化学 (65分)	化学 (65分)	化学 (65分)	化学 (65分)
9:20				9:25						
9:35	日本史 (65分)	世界史 (65分)	日本史 世界史 (65分)	9:35	物理 (65分)	物理 (65分)	物理 (65分)	物理 生物 (65分)	物理 生物 (65分)	物理 生物 (65分)
10:40				10:40						
10:50	授業 (65分)	授業 (65分)	授業 (65分)	10:50	授業 (65分)	授業 (65分)	授業 (65分)	授業 (65分)	授業 (65分)	授業 (65分)
11:55				11:55						

※ 3限以降(5限はLHR)は平常授業です。(A週の木曜)

※ 上表をよく見て時間帯を間違えないように受験してください。

### [第1回進路希望調査について]

3年生では実力考査ごとに進路希望調査を実施します。第1回進路希望調査は4/9(火) LHR時に実施します。マークカードを用いるので、必ずHB(H・F)の鉛筆を準備してください。2年3学期の調査時とみなさんの志望が大きく変動することはないと思いますが、みなさんが5年後、10年後に「この道(進路)」を選んで良かったと思えるような「第一志望」を改めて設定し、さっそく今日からそれに向かって邁進してください。

### [後記]

『自己実現 2025』は、77回生の進路実現を支援するために進路指導部が発行するプリントです。進路指導部からの連絡はこのプリントを用いて行いますので、必ず読むようにしてください。

また、保護者にも見てもらい、情報を共有するようにお願いします。

〈保護者の方々にも読んでいただきますよう〉

[自己実現 2025]など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。