



11月に入り、急に冷え込むようになりました。寒暖の差が激しく、風邪をひきやすい時期です。普段以上に体調管理に気を配るよう、ご家庭でもお声がけをよろしくお願いいたします。インフルエンザなどの感染症予防のためにも、ぜひ次の5つを実践してみてください。

1. 外から帰ったときは石鹸で手を洗いましょう
2. 手を洗った後には水でうがいもしましょう
3. 咳やくしゃみが出るときはマスクを着用しましょう
4. 換気や加湿器等を使って部屋に適度な湿度を確保しましょう
5. 同じ時間に就寝・起床する習慣をつけましょう

## 10月20日（月）不審者対応避難訓練



夕食後に食堂で事前学習をしてから実施しました。今回は深夜に不審者が、寄宿舍の玄関扉を壊して侵入してくるという想定でした。寄宿舍指導員3名で避難誘導や不審者への対応をする訓練を行いました。舎生全員が職員の指示を聞いて速やかに鍵のかかる部屋に避難することができました。



## 誕生日会



10月9日に中川絢音さんの誕生日会をしました。  
「点字の勉強を頑張る」と元気に今年の目標を発表しました。



# HAPPY BIRTHDAY



### 今後の予定

- 11月25日（火）自治会総会(秋)・火災避難訓練
- 12月15日（月）クリスマス会
- 12月24日（水）終業式

