

1がつ きゅうしょくこんだてひょう

令和6年度 兵庫県立視覚特別支援学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
|  <p>ほんねんも よろしくおねがいいたします</p> | |  | 9 きなこあげパン ぎゅうにゅう ツナとやさいの たまごいため コーンチャウダー | 10 ごはん ぎゅうにゅう あつあげいり はっぼうさい ワンタンスープ |
| 13 ★せいじんのひ★  | 14 やながわふうどんぶり ぎゅうにゅう やさいのたくあんあえ だいこんのあかだし | 15 あずきごはん ぎゅうにゅう こうやどうふの ちくぜんに みずなのすましじる | 16 ごはん ぎゅうにゅう さわらの しおレモンやき しおこんぶあえ たまねぎのみそしる | 17 アルファかまい ごもくごはん ぎゅうにゅう かんぶつサラダ とんじる |
| 20 ごはん ぎゅうにゅう やきどうふのそぼろに こまつなの かきたまじる | 21 ごはん ぎゅうにゅう ぶりのりきゅうやき ごもくきんぴら ほうれんそうの みそしる | 22 サンドコッペパン ぎゅうにゅう ロングウイナー キャベツのケチャップ ソテー やさいスープ | 23 ふゆやさいの わふうカレーライス ぎゅうにゅう ひじきサラダ | 24 かきませ ぎゅうにゅう けんちんじる みかん |
| 27 チキンカツめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる | 28 とふめし ぎゅうにゅう はなやさいのごまあえ じゃがいものみそしる | 29 ごはん ぎゅうにゅう キャベツいりつくね こぶきいも かすじる | 30 ごはん ぎゅうにゅう さばのじゃう だいこんのみそしる | 31 ごはん ぎゅうにゅう だいこんとあつあげの にもの はくさいのみそしる |

1月24日から1月30日は

ぜんこく がっこうきゅうしょく しゅうかん

です

