

令和4年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

アイ・あい だより



6月号

皆さんは視覚障害者がもつ白杖（はくじょう）の意義をご存じでしょうか。今回は、漫画『ヤンキー君と白杖ガール』（著者：うおやま）にも出てくる白杖について紹介していきます。



白杖って？



白杖（はくじょう）は盲人安全つえとも言い、視覚障害者の命を守る大切な道具です。白杖について、漫画「ヤンキーくんと白杖ガール」の中で弱視のユキコは、カップに入ったコーヒーを手に取り、「私にとって『外の世界』はこのコーヒーと同じで、白杖はコーヒーを入れているカップなの」。つまり、視覚障害者にとって白杖なしで外出することは熱いコーヒーを素手で触れと言われていたようなものと説明しています。また、「霧の中で動けなかった私が白杖を使うことで霧に道を描くことができたし、周りの人が私を見て、目が不自由だってひと目でわかるから手助けしてもらえるようになった」とも言っています。

視覚障害者にとって白杖をもつ意義は次の通りです。

#### (1) 安全性の確保

白杖で1～2歩先を確認することで、物体の存在や段差の有無などを知り、安全を確保することができます。

#### (2) 情報の入手

路面の変化や手がかり（点字ブロックも含む）などの情報を得ることができます。

#### (3) 視覚障害者としてのシンボル

自動車の運転手、歩行者など、周囲の人たちへの注意喚起ができます。白杖は、現在世界中で使用されています。

また、白杖にはその形状で大きく2つの種類があります。

#### (1) 直杖

継ぎ目のない1本杖で、耐久性、情報の伝達性に非常に優れています。

#### (2) 折りたたみ杖

使わないときは小さく折りたたんでバッグの中に入れておけるため、持ち運びにはとても便利です。しかし、強い力が加わると、つなぎ目の部分が折れる場合があります。



#### 視覚障害者（白杖使用者）への声のかけ方とは？

##### • なるべく正面から声かけする

後ろや離れた場所から声かけをされると、自分に声をかけられているの  
か分かりにくいいため、白杖使用者に声かけをするときはなるべく正面から  
声かけをしましょう。

##### • 具体的な情報で伝える

「あそこにバス停がありますよ」、「もうちょっと進んでください」とい  
う説明では、分かりづらいことがあります。具体的に「このまま真っ直ぐ  
5メートル進んだらバス停がありますよ」というように説明しましょう。

##### • 身体に触れるときには事前に声かけをする

“手引き”のときには、いきなり腕を引っ張って誘導せずに、「手引きを  
しましょうか？」「どちらの手で手引きしますか？」など、事前に声かけを  
することが大切です。

##### • 手引きが終わったら

例えば、目的地である駅に着いたら終わりではなくて、駅の中にあるラ  
ンドマークやシンボルなど、視覚障害者自身がわかる場所まで一緒に行く  
ようにしましょう。

