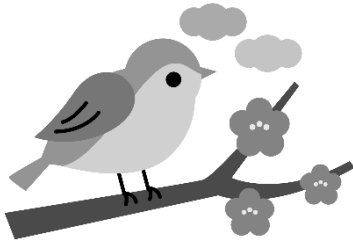
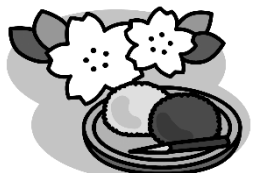





# 給食献立表

令和3年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん 牛乳 マーボードーフ キャベツののりあえ 大根のみそしる	2 ゆかりごはん 牛乳 チャプチェ 揚げしゅうまい わかめスープ	3 ちらしずし 牛乳 なめこの赤だし ひなあられ	4 小型パン 牛乳 きな粉クリーム あさりのスパゲティ ポトフ りんごヨーグルト
7 ごはん 牛乳 肉豆腐 じゃがいものみそしる	8 ごはん 牛乳 鯖のごまみそ焼き 茎わかめのサラダ きのこのすましじる	9 ひじきごはん 牛乳 卵とじうどん ほうれん草のごまあえ 黄桃	10 ごはん 牛乳 から揚げ はるさめサラダ かぼちゃのみそしる	11 ごはん 牛乳 豚キムチ 呉汁 かむかむこんにゃく
14 ごはん 牛乳 すごもり卵 もやしとにらの炒め物 豚汁	15 ごはん 牛乳 タンドリーチキン 大豆とチーズのサラダ チンゲン菜のスープ	16 ごはん 牛乳 赤魚のから揚げ 白菜のごま酢あえ 根菜のみそしる	17 コッペパン 牛乳 きのこのシチュー 大根とツナのあえもの	18 ビビンバ 牛乳 トック おからケーキ
21  <b>春分の日</b>	22 ほうれん草のカレー ライス ショア 菜の花のみそしる			

お知らせ：2日は小6、10日は中3からの卒業学年リクエスト献立です。