





# 給食献立表

令和3年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
10 成人の日 	11 始業式 	12 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 酢れんこん お雑煮	13 ごはん 牛乳 ホイコーロー ワンタンスープ 大学芋	14 ごはん 牛乳 鯖のみぞれ煮 切干大根の柚子風味サラダ じゃがいものみそしる
17 【防災献立】 おにぎり のり 牛乳 焼きししゃも 豚汁	18 コッペパン 牛乳 クリームシチュー 水菜サラダ	19 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のごまあえ きのこのすましじる	20 しょうがの炊き込みご飯 牛乳 にらじゃが 湯葉の赤だし	21 【マレーシア料理】 ミーゴレン 牛乳 ゆで野菜 ピサンゴレン
24 【ベトナム料理】 ごはん 牛乳 揚げ春巻き 大根のソムナム風サラダ フォーガー	25 【アメリカ料理】 コッペパン 牛乳 白身魚のフライ コールスローサラダ ポークビーンズ	26 【ロシア料理】 ロールパン 牛乳 ボルシチ オリヴィエサラダ りんご	27 【兵庫のめぐみ献立】 黒豆ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 玉ねぎのマリネ しらすのかきたま汁	28 ごはん 牛乳 豚キムチ 小松菜のみそしる ポンカン
31 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け ひじきとコーンの炒め物 大根のみそしる	<p>～全国学校給食として～</p> <p>本校では、1月21日から26日に世界の献立としてマレーシア、ベトナム、アメリカ、ロシア料理を実施します。普段の給食であまり出てこない食材や調味料を使用するので、給食で世界を旅した気分になってみてはいかがでしょうか。</p> <p>1月27日は兵庫のめぐみ献立です。兵庫県の食材をたくさん使用しています。黒豆、はたはた、たまねぎ、しらすです。毎日の給食で登場している米と牛乳も兵庫県産です。海も山もある自然豊かな兵庫県のめぐみを感じてください。</p>			

