



給食献立表

令和3年度兵庫県立視覚特別支援学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--|
| | | | | 1 ごはん 牛乳 鯖のしぐれ煮 切干大根の柚子風味サラダ もやしのみそしる 野菜ゼリー |
| 4 ごはん 牛乳 白身魚のフライ 白菜サラダ かぼちゃのみそしる | 5 ごはん 牛乳 筑前煮 豆腐の赤だし | 6 ごはん 牛乳 豚肉と高野豆腐の含め煮 大根のみそしる | 7 コッペパン 牛乳 きのこのシチュー 花野菜のサラダ オレンジ | 8 あんかけスパゲティ 牛乳 かき揚げ しめじとツナの和風スープ 杏仁豆腐 |
| 11 そばめし 牛乳 たことバジルのサラダ たまねぎスープ | 12 ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 棒棒鶏風サラダ 呉汁 | 13 淡路島たまねぎのハヤシライス お茶 水菜サラダ おやつ小魚 | 14 とふめし 牛乳 さつまいもの煮物 ぼたん汁 | 15 たこめし 牛乳 海と畑のサラダ 里芋のみそしる ヨーグルト |
| 18 ごはん 牛乳 プルコギ わかめスープ | 19 ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 茎わかめのサラダ 根菜のみそしる | 20 栗ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ごまけんちん汁 | 21 ごはん 牛乳 鯖のみそマヨ焼き チリコンカン 卵スープ | 22 セルフバーガー (パン、ハンバーグ、野菜、チーズ) 牛乳 クラムチャウダー りんご |
| 23 ごはん 牛乳 (土) ちくわの磯辺揚げ 玉ねぎとにらの酢みそあえ 小松菜のみそしる ミニたい焼き | 26 ごはん 牛乳 八宝菜 ワンタンスープ スイートポテト | 27 ゆかりごはん 牛乳 肉うどん ひじきの煮物 | 28 ごはん 牛乳 すき焼き風煮 さつまいものみそしる | 29 ごはん 牛乳 鯖のソース揚げ 小松菜のたくあんあえ 豚汁 |

