



# 給食献立表

令和3年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
				1 ごはん 牛乳 鯖のしぐれ煮 切干大根の柚子風味サラダ もやしのみそしる 野菜ゼリー
4 ごはん 牛乳 白身魚のフライ 白菜サラダ かぼちゃのみそしる	5 ごはん 牛乳 筑前煮 豆腐の赤だし	6 ごはん 牛乳 豚肉と高野豆腐の含め煮 大根のみそしる	7 コッペパン 牛乳 きのこのシチュー 花野菜のサラダ オレンジ	8 あんかけスパゲティ 牛乳 かき揚げ しめじとツナの和風スープ 杏仁豆腐
11 そばめし 牛乳 たことバジルのサラダ たまねぎスープ	12 ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 棒棒鶏風サラダ 呉汁	13 淡路島たまねぎのハヤシライス お茶 水菜サラダ おやつ小魚	14 とふめし 牛乳 さつまいもの煮物 ぼたん汁	15 たこめし 牛乳 海と畑のサラダ 里芋のみそしる ヨーグルト
18 ごはん 牛乳 プルコギ わかめスープ	19 ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 茎わかめのサラダ 根菜のみそしる	20 栗ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ごまけんちん汁	21 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き チリコンカン 卵スープ	22 セルフバーガー (パン、ハンバーグ、野菜、チーズ) 牛乳 クラムチャウダー りんご
23 ごはん 牛乳 (土) ちくわの磯辺揚げ 玉ねぎとにらの酢みそあえ 小松菜のみそしる ミニたい焼き	26 ごはん 牛乳 八宝菜 ワンタンスープ スイートポテト	27 ゆかりごはん 牛乳 肉うどん ひじきの煮物	28 ごはん 牛乳 すき焼き風煮 さつまいものみそしる	29 ごはん 牛乳 鯖のソース揚げ 小松菜のたくあんあえ 豚汁

