

令和3年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

アイ・あい だより



7月号



7月に入り、日に日に暑くなってきましたね。暑さで体調を崩したりはしていませんか？ 適度な運動とバランスのとれた食事を心がけ、元気に毎日を過ごしましょう！ 運動をする場合は熱中症に注意してこまめな水分補給をしましょう。帽子や風通しの良い服装を着用して、比較的涼しい午前中に運動するのがおすすめです。本年度もサマースクールは中止となりましたが、各講座は実施を予定しています。よろしくお願いします。

視覚障害のガイドヘルプ&点字体験

～見えない・見えにくいってどんなこと？～

日時 令和3年8月4日（水）9：30～15：15

対象 視覚障害や点字に興味がある方（小学生は保護者同伴のこと）

内容 「視覚障害ってなあに？」
全盲と弱視について、視覚障害者の立場からの話など。
「ガイドヘルプってなあに？」
視覚障害者を見かけた時に役立つポイント、手引きなど。
「点字ってなあに？」
点字の成り立ち、身近にある点字の紹介、
点字盤で書いてみるなど。



弱視教育研修会

日時 令和3年8月6日（金）9：50～15：30

対象 小中学校等に在籍する弱視児童生徒にかかわる教職員
弱視教育に関心のある教職員 本校教職員

内容 講演 「地域で学ぶ視覚障害児生の実情と課題」
講師 宮城教育大学 准教授 三科 聡子 氏
体験活動「弱視キットによる弱視体験」
視覚障害関連機器の展示・見学
情報交換・交流会



ブラインドスポーツに適した「ボール」

ボール運動をするとき、ボールの大きさ、硬さなど運動の用途に合わせてボールを選ぶ必要があります。また、弱視の人にとって、見えやすいボールの色は人によって違います。その人に合った色のボールを選ぶことも大切です。

サウンドテーブルテニスのボール



直径40mmの卓球のボールです。ボールの中に金属玉が4個はいついて、転がすと音が出ます。

ブラインドテニスのボール



直径90mmのスポンジボールです。ボールの中にサウンドテーブルテニスのボール（卓球のボール）が入っていてバウンドしたり、転がすと音が出ます。クッション性が良く、当たっても痛くないように作られています。

ゴールボールのボール



バスケットボールとほぼ同じ大きさですが、とても硬くて、ボールの重さは、1.25kgと重いボールです。中に鈴が2個入っていて、音がよく聞こえるようにボールに穴が開いています。

ブラインドスポーツ体験用のボール



直径20cmのボールです。ゴム素材でできている、柔らかいボールで、中には鈴が3個入っています。ブラインドサッカーやゴールボールなどで使用することができます。

グラウンドソフト（野球）やフロアバレーのボール

これらのボールの中には鈴がなく、全盲の人はボールの弾む音や周囲から指示してもらうことで、ボールの場所を知ることができます。

スポーツ紹介「水泳」

視覚障害者の水泳は視力によって3つのクラスに分けられます。ゴールのときに、壁で頭を打たないように、タッピング棒（写真参照）を使用して、頭や体にタップして、選手にゴールを知らせることができます。タップするタイミングがタイムに影響するので、タップするコーチ（大会にも参加します）と選手の信頼関係が必要なスポーツです。



<いろいろな形のタッピング棒>