



給食献立表

令和3年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 大根のみそしる	2 鶏ごぼうごはん 牛乳 もやしのごま酢あえ 湯葉の赤だし レモンゼリー	3 ごはん 牛乳 焼きししゃも 茎わかめの煮物 かぼちゃのみそしる	4 ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ 呉汁 おやつ小魚
7 コッペパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 レタスのスープ りんごヨーグルト	8 ポークカレーライス 牛乳 にらじゃが	9 ごはん 牛乳 淡路のタマネギコロッケ キャベツのゆかりあえ 豚汁	10 ごはん 牛乳 鯖の西京焼き ひじきとコーンの炒め煮 キャベツのみそしる	11 ごはん 牛乳 肉団子の酢豚風 スーミータン
14 ごはん 牛乳 豚肉とズッキーニの炒め物 はんぺんのすましじる プリン	15 ごはん 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ 冬瓜スープ	16 ごはん 牛乳 牛肉のしぐれ煮 なすのみそしる	17 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 豆腐のスープ	18 あなごめし 牛乳 わかめの酢の物 もやしのみそしる
19 ごはん (土) 牛乳 たらのピザソース焼き 大根のみそしる ミニたい焼き	22 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め チンゲン菜のみそしる	23 ビビンバ 牛乳 小松菜まんじゅう わかめスープ	24 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き ひじきの煮物 きのこのすましじる	25 コッペパン アシドミルク きな粉クリーム あさりのスパゲティ トマトと卵のスープ
28 スタミナライス 牛乳 蒸ししゅうまい ワンタンスープ	29 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル もずく汁 サーターアンダギー	30 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ さつまいものみそしる 黄桃		