



給食献立表

令和2年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金	
			1 きのご炊き込みごはん 牛乳 コロッケ 月見汁	2 ごはん 牛乳 筑前煮 はんぺんのすましじる	
5 コッペパン 牛乳 かぼちゃのシチュー 花野菜のサラダ	6 ごはん 牛乳 神戸牛のしぐれ煮 小松菜のみそしる フルーツヨーグルト	7 ごはん 牛乳 あじフライ 卵の花 おふの赤だし	8 ごはん 牛乳 豚肉と高野豆腐の含め煮 わかめのみそしる	9 ごはん 牛乳 八宝菜 蒸ししゅうまい 豆腐のスープ	
12 たこめし (月) 牛乳 海と畑のサラダ 豚汁	13 淡路産たまねぎ (火) のハヤシライス 牛乳 水菜サラダ レモンゼリー	14 ごはん (水) 牛乳 はたはたのからあげ 棒棒鶏風サラダ 呉汁	15 ごはん (木) 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き 切干大根の柚子風味サラダ ワンタンスープ	16 とふめし (金) 牛乳 さつまいもの煮物 ぼたん汁	17 ごはん (土) 牛乳 マーボー春雨 たまごスープ
19 セルフバーガー (パン、ハンバーグ、チーズ、ゆでキャベツ) アシドミルク クラムチャウダー カット梨	20 ごはん 牛乳 ささみカツ じゃがいもときくらげの煮物 ほうれん草のみそしる	21 ごはん 牛乳 プルコギ わかめスープ	22 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのみそしる	23 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 小松菜とたくあんのあえもの 豆腐の赤だし	
26 ゆかりごはん (小) 牛乳 肉うどん チンゲン菜のおひたし	27 ごはん 牛乳 チンジャオロース スーミータン	28 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 かきたま汁	29 ホタルイカの炊き込みごはん 牛乳 五目豆いなり きのこのすましじる	30 ごはん 牛乳 ミートグラタン ポトフ	

