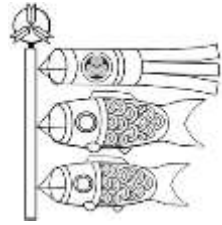
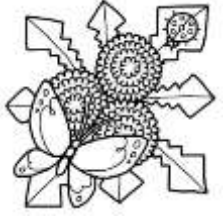




# 給食献立表

平成31年度兵庫県立視覚特別支援学校

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  |
|---|---|---|--|--|
| 6 【休日】<br>(月)  | 7 きな粉パン<br>(火) 牛乳<br>白菜とツナのサラダ<br>ポトフ                           | 8 ごはん<br>(水) 牛乳<br>鶏肉の塩焼き<br>ゆでもやし<br>かぼちゃのごまマヨあえ<br>小松菜のみそしる | 9 ごはん<br>(木) 牛乳<br>鯖の照り焼き<br>海と畑のサラダ<br>はんぺんのすましじる | 10 ごはん<br>(金) 牛乳<br>カレー肉じゃが<br>野菜の塩昆布あえ<br>もやしのみそしる  |
| 13 たけのごはん<br>(月) 牛乳<br>卵の花<br>さつまいものみそしる  | 14 ごはん<br>(火) 牛乳<br>豚肉と大根の煮物<br>ひじきサラダ<br>じゃがいものみそしる            | 15 ごはん<br>(水) 牛乳<br>鮭のみそマヨ焼き<br>切干大根の柚子風味<br>サラダ<br>ごまけんちん汁   | 16 ごはん<br>(木) 牛乳<br>ホイコーロー<br>はるさめサラダ<br>スーミータン    | 17 ポークカレー<br>(金) 牛乳<br>キャベツとコーンの<br>サラダ  |
| 20 バンズパン<br>(月) 牛乳<br>ハンバーグ ゆでキャベツ<br>チーズ ケチャップ<br>クラムチャウダー<br>はっさく                             | 21 ごはん<br>(火) 牛乳<br>肉豆腐<br>玉ねぎとにらの酢みそあえ<br>えのきとわかめのす<br>ましじる    | 22 ごはん<br>(水) 牛乳<br>わかさぎの南蛮漬け<br>ひじきのねりごまあえ<br>豆腐のみそしる        | 23 豆ごはん<br>(木) 牛乳<br>高野豆腐の卵とし<br>豚汁                | 24 【4/27の代休日】<br>(金)  |
| 27 ごはん<br>(月) 牛乳<br>豚のしょうが焼き<br>かぼちゃの煮物<br>厚揚げのみそしる   | 28 ごはん<br>(火) 牛乳<br>焼きししゃも<br>茎わかめのサラダ<br>なめことみつばの赤だし<br>みかんゼリー | 29 ごはん<br>(水) 牛乳<br>手羽元の煮込み<br>こふきいも<br>もやしのごま酢あえ<br>小松菜のみそしる | 30 ビビンバ<br>(木) 牛乳<br>キャベツと鮭の中華<br>マヨあえ<br>わかめスープ   | 31 ごはん<br>(金) 牛乳<br>鯖のソース揚げ<br>わかめの生姜醤油あえ<br>かきたま汁   |