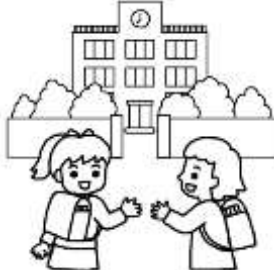




給食献立表

平成31年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
8 【始業式・入学式】 	9 【給食開始】 ごはん 牛乳 八宝菜 蒸しぎょうざ 豆腐のスープ	10 ごはん 牛乳 さわらの三味焼き 新玉ねぎの煮びたし かきたま汁	11 コッペパン 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ひじきサラダ トマトと卵のスープ	12 チキンカレー 牛乳 ミニトマト フルーツヨーグルト
15 山菜炊き込みごはん 牛乳 玉ねぎとにらの酢みそ そあえ 呉汁	16 ごはん 牛乳 焼きししゃも キャベツのゆかりあえ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそしる	17 ごはん 牛乳 プルコギ もやしのナムル わかめスープ	18 ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き こふきいも チリコンカン ほうれん草のスープ	19 ごはん 牛乳 豚肉と根菜の炒め物 菜の花のおひたし 厚揚げのみそしる
22 小型パン 牛乳 スパゲティボロネーゼ レタスのスープ オレンジ	23 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ もやしのごま酢あえ さつまいものみそしる	24 ごはん 牛乳 鶏肉の塩焼き 玉ねぎのマリネ わかめの酢の物 大根のみそしる	25 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 切干大根の柚子風味 サラダ 豆腐のすましじる	26 ごはん 牛乳 チャプチェ チョレギサラダ トック
27 牛飯 (土) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ゆでもやし 小松菜のみそしる	