



# 給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
		1 ごはん 牛乳 白身魚のチリソース 花野菜のサラダ スーミータン	2 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン ゆで野菜 かぼちゃのポタージュ フルーツヨーグルト	3 <b>文化祭</b>
6 鶏ごぼうごはん 牛乳 はくさいのごま酢あえ 豚汁	7 ごはん 牛乳 肉じゃが ちんげんさいのおひたし 豆腐のみそしる	8 ごはん 牛乳 鮭のマスタード焼き チリコンカン レタスのスープ	9 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め キャベツと鮭の 中華マヨあえ かぼちゃのみそしる	10 ごはん 牛乳 鯖の煮つけ 小松菜ときのこの 和え物 さつまいものみそしる
13 スタミナライス 牛乳 ひじきとこまつなの ねりごまあえ けんちん汁	14 ごはん 牛乳 筑前煮 もやしのごま酢あえ 小松菜のみそしる	15 ごはん 牛乳 かつおのごま酢あえ キャベツのゆかりあえ ポテトサラダ もやしのみそしる	16 ごはん 牛乳 豚キムチ 蒸ししゅうまい 豆腐のスープ	17 小型パン 牛乳 スパゲティボロナーゼ イタリアンサラダ かぶのスープ
20 ごはん (少なめ) ミニラーメン 鶏肉のから揚げ はるさめサラダ わかめのすましじる	21 ごはん 牛乳 大根と厚揚げの煮物 玉ねぎとにらの 酢みそあえ	22 ビビンバ 牛乳 鯖のチョリム わかめスープ	11月23日  勤労感謝の日	24 <b>11/3 代休</b>
27 ごはん 牛乳 鶏肉のオレンジ焼き ゆでキャベツ 水菜のサラダ じゃがいものみそしる	28 カレーライス 牛乳 大根とツナのサラダ ヨーグルト	29 ごはん 牛乳 ハタハタの南蛮漬け 切り干し大根と ほうれん草のごまあえ なめこのみそしる	30 ごはん 牛乳 豚肉とキャベツの 甘みそ炒め かぼちゃの煮物 小松菜のすましじる	