



給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
|  |  |  | 1 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め かぼちゃの煮物 厚揚げのみそしる | 2 ビビンバ 牛乳 鶏肉のからあげ わかめスープ |
| 5 コッペパン 牛乳 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ レタスのスープ | 6 ごはん 牛乳 手羽元の煮込み こふきいも もやしとツナあえ 小松菜のみそしる | 7 ごはん 牛乳 ますのみそマヨ焼き ひじきとコーンの炒め煮 キャベツのみそしる | 8 ごはん 牛乳 チンジャオロースー もやしのごま酢あえ スーミータン | 9 ごはん 牛乳 にらと鯖のピリ辛煮 高野豆腐の卵とじ わかめと 玉ねぎのみそしる |
| 12 スタミナライス 牛乳 蒸ししゅうまい きゅうりとキャベツの甘酢あえ わかめスープ | 13 ごはん 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ かぶのスープ | 14 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 白菜キムチ キャベツののりあえ 豆腐のスープ | 15 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒め煮 ちんげんさいのおひたし じゃがいものみそしる | 16 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 こふきいも もやしとにらの炒め物 大根のみそしる |
| 17 シーフードカレーライス (土) 牛乳 大豆とチーズのサラダ カットパイ | 20 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 はるさめサラダ たまごのスープ | 21 ごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら キャベツのゆかりあえ きんぴらごぼう かぼちゃのみそしる | 22 ごはん 牛乳 牛肉のしぐれ煮 わかめときゅうりの酢の物 豆腐のみそしる | 23 小型パン 牛乳 あさりのスパゲティ イタリアンサラダ トマトと卵のスープ |
| 26 あぶたまどん 牛乳 茎わかめのあえもの ごまけんちん汁 | 27 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル にんじんしりしりサラダ もずくじる | 28 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ もやしのごま酢あえ さつまいものみそしる | 29 ごはん 牛乳 鶏肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 冬瓜スープ | 30 ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 切り干し大根の 柚子風味サラダ もやしのみそしる |