

# 給食献立表

月	火	水	木	金
10	11 カレーライス 牛乳 キャベツのサラダ おからケーキ	12 ごはん 牛乳 豚肉のしぐれ煮 ゆでブロッコリー 水菜のサラダ さつまいものみそ汁	13 ごはん 牛乳 鮭の塩焼き しそもやし 高野豆腐の卵とし 若竹汁	14 コッペパン ショア クリームシチュー 海と畑のサラダ いちご
17 ごはん 牛乳 八宝菜 パクパク春巻き わかめスープ	18 ごはん 牛乳 プルコギ もやしのナムル 卵スープ	19 ごはん 牛乳 赤魚の煮付け ほうれん草のごまあえ じゃがいものみそ汁	20 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆでキャベツ ポテトサラダ きのこのみそ汁	21 コッペパン アシドミルク ミートボールの ビーフシチュー 粉ふきいも フレンチサラダ
24 豚丼 牛乳 ちくわの磯辺揚げ たくあんあえ 豆腐のみそ汁	25 ごはん 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き ゆでキャベツ ひじきサラダ レタスのスープ	26 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め 切干大根の柚子風味サラダ 豆腐のすまし汁	27 ごはん 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き キャベツと きゅうりのサラダ かぼちゃのみそ汁	28 ごはん 牛乳 ハンバーグ 粉ふきいも キャベツと人参のサラダ 野菜スープ