

春休みを有意義に過ごすために

令和6年3月21日

兵庫県立伊丹高等学校 生徒指導部

令和5年度が終わろうとしています。令和2年度から、社会で活躍され、社会に貢献されている方々の生き方・ものの見方・考え方・捉え方などを紹介したり、高校生活を充実させようと困難に立ち向かいチャレンジを続ける県高生の背中を押したり、時には県高生の「心の休憩」になってくれればと思います、生徒指導部通心（信）～「不易」と「流行」～を発心（信）しています。

では、令和5年度終業・・・そして令和6年度のスタートを前に今回は・・・

～登山の目標は・・・「**山頂!**」と決まっている。しかし・・・～ です。

友人同士でドライブに出かけましたが、カーナビゲーションがどうもおかしくなかなか目的地にたどりつきません。そんな車内での会話です。

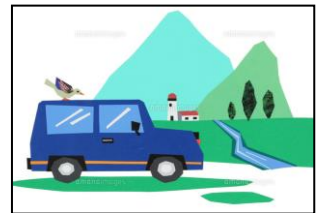
「なんで、あそこを左折しろって指示が出たんだ？」

「どう考えてもあのまま直進だろ！」

「も—————！ このカーナビまちがってるよ！」

すると・・・もう一人がこう言いました

「寄り道して、この素晴らしい景色を見ろってことかもしれないね。」



目標や夢を持つのは素敵なことだと思います。

でもそれにとらわれすぎて、いま、この瞬間の”景色“を楽しむのを忘れてはいませんか？東京から北海道に行くという目標があるとしたら最短コースは飛行機を利用することです。数時間で行けます。

でも、わざわざ自転車で何か月もかけて行く人たちがいます。それはなぜでしょう？・・・

それは・・・・・・・・・・・・・・寄り道ができるからです。

風を感じるからです。

出会いがあるからです。

そしてドラマがあるからです。

最短コースで目標にたどりつくことが人生なんだろうか？

そもそもどこかに行くことが人生なんだろうか？

いま、ここの風を感じ、その風に流されていく人生もありだと思いませんか？

「Happy 名語録」ひすい ことろう・よっちゃん（王様文庫）より



では・・・今回のタイトル「登山の目標は『山頂!』と決まっている」ですが・・・

これは吉川 英治さん（小説家。1935年より連載が始まった『宮本武蔵』は大衆小説の代表的な作品）の言葉です。

「登山の目標は山頂と決まっている。

しかし・・・人生の面白さは・・・生命の息吹の楽しさは・・・

その山頂にはなく・・・かえって・・・逆境の・・・山の中腹にある」

高校生の君たちは、今、まさしく、『逆境の山の中腹』にさしかかっています。

さて、みなさんは・・・「目標」と「目的」の『ちがひ』はわかりますか？

どちらも「目」という漢字があります。そして「標」は「しるべ」と読みますね。一方、「的」は「まと」と読みますね。この「しるべ」と「まと」のちがひが、「目標」と「目的」のちがひではないでしょうか？



春は寂しい「別れ」と新たな「出会い」が訪れる季節であるとともに自らが一年間をふり返って自己を見つめると同時に、新たな決意を固める季節でもあります。

「『目標』とは・・・」 「『目的』とは・・・」

そして、「自分の『目標』と『目的』は・・・」と、この春休み、是非考えてみてください。

春休みの注意事項

1. 規則正しい生活を心がけること。健康・体調管理に努めること。
2. 自制心を持ち責任ある行動を心がけましょう。違法行為や「三不急運動」違反は、特別指導の対象になります。
3. 未成年者（高校生）立ち入り禁止の遊技場などに入りしないこと。スマホが原因となる事案も発生しています。SNSや出会い系サイト、メール、いわゆる『闇バイト』などの誘いには絶対に乗らないように、また、君たちがネット上にアップした情報は誰でも見ることができ、完全に削除することはできません。使用には注意を払いましょう。
4. 深夜の外出には危険が伴います。防犯には十分留意しましょう。外出時は保護者に行き先、要件、帰宅時間を知らせ、外泊は慎みましょう。
5. アルバイトは禁止です。
6. 交通ルールを守り、事故に遭わないように注意を払いましょう。自転車乗車時のヘルメットの着用が努力義務となりました。また、本校生の関係する事故も多くなっています。ヘルメットの着用を強く勧めます。もし、事故に遭ってしまった時は・・・
 - ①けが人の救護（救急車が必要な時は119に電話）
 - ②道路上の危険防止
 - ③警察への連絡
 - ④事故状況の確認（相手先の名前・住所・連絡先などを確認）
 - ⑤保護者・学校・保険会社に連絡
をすること
7. 登校した時は、自転車は通常の自転車置き場に止めること。
8. 旅行をする時には旅行届けを提出してください。学割の必要な場合は5日以上前に願いを提出してください。
9. 事故や転居、ケガ・入院など・・・何かあれば、担任（学校）へ連絡してください。
(Tel 072-782-2065)
10. 休み中でもいろいろな教育機関が様々な相談にのってくれます。以下に記しておきます。
もちろん、本校の先生方も相談に乗ってくださいますよ。

兵庫県警サイバー犯罪対策係	078-341-7441	(SNSやネット上のトラブルなど)
伊丹市立少年愛護センター	072-770-8742	
阪神北少年サポートセンター	072-784-7820	
ひょうごっこ悩み相談センター	0120-0-78310	(365日・24時間・通話無料・携帯可)
	0120-783-111	(9時~17時・通話無料・携帯不可)

LINEやWEBで相談できる窓口もあります。

<https://pref-hyogo.school-sign.jp/> 「ひょうごっこ悩み相談センター」で検索

兵庫県警少年相談室「ヤングトーク」0120-786-109