

「不易」と「流行」 誠実・克己・忠恕

～「でも、やっぱりいくら考えても・・・夢のかなえ方が・・・
わからない・・・という人へ。（夢のかなえ方 その②）～

答えは・・・それはね・・・

「**やったことのないことは・・・考える・・・のではなく・・・**

やっぱり・・・引っぱりますよー！・・・『**想像する！**』。」です。

やったことのないことはいくら考えたってわかるわけがない。

だって・・・やったことないんですから（笑）

心理療法では・・・経験のないことは、考えるのではなく・・・想像するといひのこと。

自分の願ひが具体的に分かっていなくても大丈夫！

夢が実現したら、今と何が変わっているか想像してみるんです。

どうなっていると思いますか？

今とは何が変わっていると思いますか？

どんな家・場所に住んでいますか？

どんな仕事をしてる？

どんな家族や友人に囲まれてる？

どんなライフスタイル？

今は持っていない、どんなものを手に入れてる？

いまはできない、どんなことができるようになってる？

周りからは、あなたは何とされているでしょう？

こうして想像したら、その中から、**今できることに取り組むんです！**

時間は、過去→現在→未来という順序で流れますが・・・

潜在意識や脳の中では違うのだそうです。

脳の中では、未来が一番最初にきます。

つまり、「未来をどうしたいのか？」という目的がないと、

脳の時間は動きません。

例えば、僕らは目的なしには一歩たりとも歩きません。

歩いている時は、必ず目的があります。

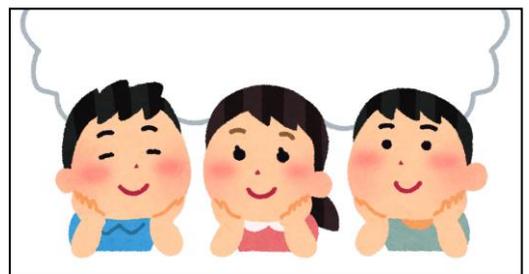
駅に行くとか・・・コンビニに行くとか・・・散歩するとか・・・トイレに行くとか・・・

目的が先にあって、行動が起きます。

目的がなければ、脳は「動け」という指令を体にだしません。

「あなたの人生がつまらないと思うんなら、それはあなた自身がつまらなくしているんだぜ。」

ひすい ことらう （ディスカバー・トウエンティワン）



「**想像力**」をフルに発揮してみませんか？そして、「**目的**」を見つけてみませんか？

「目的」が見つければ・・・「目的」たどりつく「**標(しるべ)**」である「**目標**」が見つかります。

「目標」が見つければ・・・「目標」とは・・・**具体的な「通過点**」なので・・・

「目標」を達成するために・・・今すべき・・・取り組むべき・・・ことがわかりますね。そして・・・

「**一歩**」が踏み出せますよね。