

「不易」と「流行」 誠実・克己・忠恕

～県立伊丹高校不定期考査です。「昨日今日不同」の読みを答えなさい～

毎日、朝はやって来ます。しかし、1日たりとも昨日と同じ朝はありません。時計の針は同じところを回っていても、全く違う一日を歩んでいます。禅語にある「昨日今日不同」というお話を紹介します。

「今度、京都に行くんですが、どこかおすすめのところありますか？」
 仕事で京都に行く機会が多いからでしょう。私はよくそんなことを尋ねられます。
 ただ、おすすめしても・・・

「あっ、そこは何年か前に行きました。」
 なんて言葉が返ってくる人が多いのです。そういうとき、私はこういいます。
 「いや、そのとき見て感じたことと、今度行って感じることは違いますよ。そうでなければ、あなたは成長していない、ということです。」

たいていは「えっ！」と驚かれますが・・・

リーダーはこういった視点を常に持っていなければなりません。
 同じことをやっても、昨日と今日では感じるものが違うはず・・・
 そこに気づくことが成長なのです。

私たち禅僧の修行は、毎日同じことの繰り返しです。そのなかで昨日できなかったことが今日できるようになったり、昨日気づけなかったことに今日気づいたりします。

この気づきがい大きい。
 いろいろなことが学べます。それを数か月、数年、数十年と積み重ねていくことで、人間としての円熟味がましていくのです。
 それが「昨日今日不同」という禅語の意味するところです。

「リーダーの禅語」 柘野俊明著／三笠書房



「昨日今日不同」は「さくじつこんにちとおなじからず」と読みます。これを読んで、次のような話を思い出しました。

今の自分を100として、毎日ほんの少し頑張って0.1%ずつ成長していくと・・・・・・・・・・・・・・・・

1週間後には100.7021、1ヵ月後に103.0439となります。

「フラス3しか成長してないやんっ！」

って思うかもしれませんが、ここからが重要です。

半年後には120.07(+20)、1年後には144.02(+44)になるのです。

さらに、**ここからが本当の凄さです！**

2年後… 207.43(2倍)、**3年後… 298.75(3倍)**、4年後… 430.28(4倍)、**5年後… 619.71(6倍)**になっていくのです。

逆に毎日0.1%、ほんの少し怠けたら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

1週間後には99.30、1ヵ月後に97.04、半年後に83.31、1年後には100あった自分の力が69.40まで下がります。さらに、2年後… 48.17、**3年後… 33.43(3分の一)**、4年後…23.22、**5年後… 16.12(6分の一)**となります。

1日0.1%を意識するだけでも、1年後、2年後には大きな違いが生まれます。

この0.1%とは何でしょう？

あいさつを自分から必ずする。履き物は揃える。時間を守る。落ちているゴミを拾う。人に優しくする・・・学習では・・・ノート以外の気づきをメモする・・・

小さな心遣い(過程)を続けるということではないでしょうか。

昨日より0.1%でいいので成長していけたらいいですね。

GWです。これまでと違う0.1%の成長の過程(気づき)を始めてみませんか。

