

### 3 学期始業式

1月8日（水）9：00から始業式を行いました。学校長式辞は「気持ちが力に変わる」がテーマでした。来週の3年生の共通テスト受験に関して、気持ちの持ち方の大切さを述べられました。アニメ「ドラゴンボール」に登場する孫悟空のセリフ「オラ、ワクワクすっぞ」のワクワクすることはリラックスより不安を打ち消すようで、アリソン・ウッド・ブルックス教授（ハーバード・ビジネス・スクール）の心理実験でも結果が出ているそうです。また、昨年11月に丹波市で行われた兵庫県公立高等学校PTA 連合会研究大会で、パラ陸上競技の走幅跳びで活躍された芦田 創（あした はじめ）さんの講演に触れ、「私は強い」「私はできる」と言い続けることで、結果は全然変わってくることを職員の腕の動きを例に説明されました。今年乙巳（きのと・み）の年です。乙（きのと）は植物が成長し広がっていく、柔軟性や協調性。巳（み）は再生や変革の象徴、強い生命力、知恵、洞察力です。生徒の皆さんに今年の干支をふまえて気持ちの持ち方の大切さをお話しされました。

