

## 保健教育講演会

12月18日(水)9:35～1年生対象に保健教育講演会を実施しました。今年度は、兵庫県プレコンセプションケア講師派遣事業でお世話になり、公益社団法人小さいのちのドア代表 永原郁子氏をお迎えし、「あなたの将来のために」というテーマでお話をいただきました。プレコンセプションケアは、将来の妊娠の希望を含むライフプランを考えながら、自分たちの日々の生活や健康に向き合うことです。お互いを大切に思いやれる関係づくり、タバコや薬物の有害な影響、性感染症、デートDVそして妊娠出産など、これからの人生において、自分自身が選択する場面で迷った時に何を選べばよいのか大変参考になるお話でした。来年度以降もみなさんにたくさんの情報を届けられたらと思います。

