

あきらめず一筋に

兵庫県立柏原高等学校
第77回生 第3学年
学年通信 No.4

令和6年6月13日発行

体育大会目前！熱が入ってきた！

体育大会が目前に迫ってきました。各クラスの応援練習にもかなりの熱が入ってきました。1年生・2年生のころと比べ、準備も取り組みも格段に良いです。さすが3年生です。本番が待ち遠しくとても楽しみです。青春の最高の思い出を心に刻んでほしいと思います。頑張れ！3年生！

主任からお願いします。校歌を歌う場面があります。大きい声で深瀬と歌いましょう！第一声の「霧の底より～」の「き」から全員でいきましょう。

また、体育大会ですが、普段通りの服装・髪型（化粧もなし）でいきましょう。柏原高校の手本となる3年生の姿を後輩たちに見せてほしいです。よろしくをお願いします。

陸上部 足立琉那さん 近畿大会出場！

先日行われました県総体・陸上競技・男子走高跳で3年2組の足立琉那さんが見事4位に入り、近畿大会出場を決めました。近畿大会は6月15日（土曜日）、大阪の長居陸上競技場で行われます。この近畿大会で6位以内に入りますと、全国インターハイ出場となります。3学年一同、大きな声援を送りましょう！！頑張れ！琉那さん！

【結果】

第68回兵庫県高等学校総合体育大会（陸上競技）
走高跳 第4位 記録 1m88（3位の人と同じ記録でした）

僕は2年生の最後の大会で、思ったような結果が出せず、すごく悔しい思いをしました。その悔しさを糧に、冬季練習では、走りのフォーム確認・改善、イメージしながら体を動かすこと、そして、その日どれだけ自分を追い込み、その後どんなご褒美を自分にあげるか、この3つをいつも忘れずに練習してきました。空いている時間や部活が休みの日などは、自主練にも行きました。時にしんどいこともありましたが、たくさんの人に応援を貰えたり、仲間と一緒にだったから、乗り越えられました。今回の結果も、その存在がものすごく大きかったと思います。

近畿大会では、自分に合った目標とその少し上の目標を持ち、自分の中での1番の飛躍をみせられるようにします。そのために、今までやってきたことの基礎確認と回復、体調管理を大切にしていきます。引く続き応援よろしくをお願いします。

2組 足立 琉那



ワンダーフォーゲル部 近畿大会出場！

県総体・登山大会で男女ともに3位に入りました！男子は近畿大会出場を決めました。おめでとうございます！女子は惜しくも、近畿大会出場を逃しましたが健闘しました。男女とも3年生はこの大会で引退だそうで、近畿大会は1・2年生で臨むそうです。お疲れ様でした。

【結果】

第68回兵庫県高等学校総合体育大会登山大会 男子 3位 近畿大会出場！
第68回兵庫県高等学校総合体育大会登山大会 女子 3位（女子は2位まで近畿、惜しい！）

まずは、県大会に出場するにあたって応援してくださった皆さん、応援ありがとうございました。私たちは県大会に向けて、いつもの練習よりも、きつい練習を頑張ってきました。県大会ではアクシデントもありましたが、チームで協力して乗り切れたと思います。結果は全国大会には届きませんでしたが、後輩たちには近畿大会を頑張してほしいと思います。ファイト！ 3組 山本 陽友	練習日誌より 授業でかけられた言葉に対して・・・ 涙があふれそうになり、授業後にあふれた。止まらなかった。大会のときには出なかったのに・・・。とても短い間だったが、かけていたんだなと実感できた。それで満足だった。 ****
---	--