



# 翔

兵庫県立柏原高等学校 76回生 学年通信

第31号 令和5年 4月27日 文責 大槻

## 今年はスタディウィークで！！

学年主任 梶村康人

3年生に進級し、もう1か月が過ぎようとしています。それぞれの進路選択に時期も刻々と迫ってきています。昨年度も書いたことですが、GWに学力の差が大きく広がります。1日に10時間学習した人と1時間もしていない人とが歴然とした差が生まれることは火を見るよりも明らかです。4月29日から5月7日までの7日間の休みの間、多い人は80時間くらいの学習時間を確保できます。部活などで忙しい人もその半分くらいを目標にしてください。

ところで、今年は受験生であり、最高学年として部活動を引っ張る立場でもあります。そして、このGWは今までで一番忙しいものになる人もいると思います。部活動と勉強の両立の集大成として充実した時間を送ってください。学習計画をしっかりと立てて取り組みましょう。

最後に、5月16日(火)から中間考査です。1学期の成績は大学に提出する調査書の成績にも反映されます。試験勉強も今のうちから行うようにしてください。

## 5月の行事予定

- 2日(火) 公務員試験突破講座① 日本学生支援機構奨学金申請希望〆切
- 5日(金) 卒業30周年行事(43回生)
- 6日(土) 卒業30周年行事(44回生)
- 9日(火) 尿再検査 (10日 予備日)
- 11日(木) 生徒大会 カウンセリング③ 日本学生支援機構申込封筒配布
- 13日(土) 看護模試(5/6より変更)
- 15日(月) 就職本登録
- 16日(火) 中間考査 ～19日 専門学校相談会
- 20日(土) 就職公務員模試①
- 22日(月) 授業公開週間 ～6月2日 教育実習 ～6月9日
- 25日(木) 生徒会選挙立会演説会(7限) 日本学生支援機構必要書類最終提出日 カウンセリング④
- 26日(金) 進研マーク模試①
- 27日(土) 進研マーク模試②

※日本学生支援機構の申請が始まります。今後は進路に関する様々な連絡や案内があります。必ず自分で確認してください。

「聞いていない」「知らなかった」は通用しません。わからないことや不確実なことは必ず担任の先生に確認し、余裕をもって、手続き・行動をとること。

## ひとり言

「できると思えばできる、できないと思えばできない。これは、ゆるぎない絶対的な法則である」

by パブロ・ピカソ

「ステップ・バイ・ステップ。何かを達成する場合にとるべき方法はただひとつ、一步ずつ着実に立ち向かうことだ。これ以外に方法はない」

by マイケル・ジョーダン

## 《特集》最後の丹有総体に向けて

いよいよ運動部は最後の県総体に向けて丹有総体等が始まります。中学3年次には、総体が中止となり悔しい思いをした人がほとんどだったと思います。高校生活最後の大会になります。中学の時の思いも加えて悔いのない戦いをしてください。

各運動部キャプテンの総体に向けての思い・抱負を語ってもらいました。

### 【男子陸上競技部】 藪内樹理哉

5月13日・14日 三木総合防災公園陸上競技場

僕たちは男子総合3位以上を目指しています。昨年行われた大会では悔しい結果に終わってしまいました。その悔しさを晴らすべく、丹有総体では厳しい練習、辛い練習を乗り越えてきた自分を信じて、僕たちの底力を存分に発揮したいと思います！応援よろしくお願いします！

### 【女子陸上競技部】 白井千尋

5月13日・14日 三木総合防災公園陸上競技場

私たちは地区総体で男女総合優勝を目指しています。そのためにはまずは各々の競技で一人でも多く表彰台に登って県大会に出場することが目の前の目標です。

暑い日も寒い日も短距離・長距離関係なく互いに励ましあって苦楽を共にしてきました。陸上は個人競技ですが、心は一つ!!

これまでの自分を信じて全力で走り抜けますので応援よろしくお願いします。

### 【サッカー部】 古江亮太郎

5月14日 伊川谷北高校 1回戦 対上郡・太子・佐用合同チーム(県総体になります)

私たちがこれまで必死に練習してきた、うまくなれているのかといったらそうもいえないし、今から練習してうまくなろうとしてもそんな簡単なことではなくて、できることが限られているということはわかりきっている話だあるけれど、それでもグダグダすることなく練習にしろ試合にしろ最後まで全力でやることが、私たちにできる最高のプレーだと思っています。

3年間のすべての思いと努力を背負い、1試合1試合を全力で戦い、部員全員で勝ち抜きます。

### 【男子ソフトテニス部】 徳田 奏

4月29日・30日 三田下青野公園

前回の悔しい結果を踏まえ、今まで練習してきたことを全力で出し切り、新人戦の時に負けたところに勝って優勝したいと思います。

### 【女子ソフトテニス部】 藤本結女

4月29日(個人)・30日(団体) 三田下青野公園

私たちテニス部は、先輩方の思いを引き継ぎ1年間、団体戦近畿大会出場を目標に頑張ってきました。

まずは丹有総体。今まで一緒に頑張ってきた仲間とともにきっちり勝ち切ってきます。

### 【ソフトボール部】 福田 鈴

4月29日・30日 柏原高校

私たちソフトボール部は、新チームになって1年間、日々練習に取り組んできました。

11月の新人戦で味わった悔しい思いを糧に、もう一度ソフトボールに真剣に向き合いました。これまでた

くさんのことを共にしてきた仲間と、支えてくださった多くの人に恩返しができるように、優勝目指して頑張ります。

全力で戦い抜くので、応援よろしくをお願いします。

**【剣道部】 永田陽菜**

4月29日 柏原高校

剣道部には3年生が2人しかいません。それでも今まで辞めることなく部活を続けてこられたのは、先生や先輩等まわりの方の支えがあったからです。この大会ではこれまで支えてくださった方々に成長を感じてもらえるよう、優勝目指して戦います。

丹有大会はこの柏原高校で行われます。皆さん応援よろしくをお願いします。

**【男子卓球部】 細見翔星**

5月3日・4日 篠山総合スポーツセンター

僕たち男子卓球部は、坂本先生、和田先生のご指導のもと、日々練習に取り組んでいます。前回の丹有大会では、良い結果になった試合もあれば、悔しい結果になった試合もあります。これまでよりは、全員がレベルアップしているので、その成果を発揮できるように、一球一球を大切に、高校生活最後の総体でだれもが悔いの残らないように望みます。

**【女子卓球部】 谷水沙妃**

5月3日・4日 篠山総合スポーツセンター

1日目のシングル・ダブルスでは、それぞれの目標を目指して、2日目の団体戦では、昨年の新人戦の時のこえることができるように丹有大会2位で県大会に行き、1回戦突破という目標で頑張りたいです。

**【女子バレー部】 三方千尋**

4月29日・30日 三田西陵高校(29日) 篠山産業高校(30日)

私たちバレー部に入り楽しいことや嬉しいことをたくさん経験しました。その反面大変なことや悔しいこともたくさん経験しました。その中で仲間と協力し合う大切さや仲間と勝利をつかみ取ったときの嬉しさなどバレー部に入らないと分からないことをたくさんしてきました。そして日々の練習では少しでも目標に近づけるよう指摘しあい、褒めあい全員が自分たちのためになるように取り組みました。

丹有総体では、これまで練習してきたことを出し切り、最後の一瞬まで諦めずボールを追いかけ、親や先生方に恩返しができるよう、全力で悔いの残らないようなプレーをします。そして目標である県大会ベスト8、近畿大会1回戦突破を達成できるようにまずは丹有優勝します。応援よろしくをお願いします。

**【男子バスケットボール部】 西垣悠太郎**

4月9日・30日 三田松聖高校 1回戦 対三田祥雲館高校

私たちは、県ベスト8、近畿大会出場を目標に丹有総体で勢いをつけ、県総体で結果が残せるように頑張ります。

3年生にとっては、最後の大会になるので、1つずつ勝ち進めるように日々練習に励んでいますので、応援よろしくをお願いします。

**【女子バスケットボール部】 八尾はぐ実**

4月29日・30日 三田松聖高校 1回戦 対篠山産業高校

私たち女子バスケットボール部は新体制になってから1年間日々の練習に打ち込んできました。人数が少なく試合形式の練習がしたくてもできないような状況でした。

試合でも負け追付の時期もあり、辛い思いをしたり、バスケットボールに対する気持ちのくい違いをチーム内で感じた部分があったと思います。それでも新人戦から今まで総体に向けて頑張ってきました。

総体での目標は県大会3回戦突破です。今までたくさんの困難を乗り越えてきた仲間とともにチーム一丸となり、持っている力を全力で出してくるので応援よろしくをお願いします。

※なお、ワンダーフォーゲル部・少林寺拳法部・硬式野球部は、丹有総体は行われません。