

城西健康 4月

2026
県立明石城西高等学校
保健部

入学・進級おめでとうございます！

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。皆さんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。

保健室の担当は、井上と末福です。よろしくお願いします。



* お世話になる学校医・学校薬剤師の方々の紹介 *

- 【内科】 前川先生（まえかわ内科クリニック） — 明石市大久保町ゆりのき通り2-2-1
- 【眼科】 田村先生（田村眼科） — 明石市大明石町1-7-3大手ビル1F
- 【耳鼻科】 沖垣先生（おきがき耳鼻咽喉科） — 明石市大久保町江井島915-1
- 【歯科】 山田先生（山田歯科医院） — 明石市明南町1-2-6
- 【薬剤師】 和田先生（リトル薬局） — 明石市大久保町江井島916-1

身体測定・内科検診
心臓検診・結核検診
これらには体操服が必要です！

4月の健康診断予定

眼鏡がある人は
視力検査には眼鏡を持参

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 	7	8	9 	10 身体測定（全学年） 視力測定（全学年） 聴力検査（1・3年） 	11	12
13	14 心臓検診（1年生） 結核検診（1年生）	15 耳鼻科検診 （1年・2年4クラス）	16	17 内科検診 （3年4クラス）	18	19
20 内科検診 （3年4クラス）	21 内科検診 （2年4クラス）	22 耳鼻科検診 （3年・2年4クラス）	23	24	25	26
27	28	29	30 内科検診 （2年4クラス）			

【教育相談について】

本校では、1年間をとおしてキャンパスカウンセラーによる教育相談が実施されています。

何か悩みがあるときや困ったときには、相談にのってくれたり助言をしてくれたりします。プライバシーを守ってお話を聞いてくださいます。希望者は、担任か保健室に申し出てください。保護者の方も受けられます。

今年度よりカウンセラーが2名になります。

林 佐和子 先生

田代 伸也 先生

※授業時間中であれば、公欠扱いになります。

4月の予定

14日（火）

22日（水）

28日（火）

5月の予定

12日（火）

13日（水）

26日（火）



保健室の利用について

保健室では、みなさんが安心して保健室を利用してもらえるように利用のルールがあります。

- 1、保健室へ行くときは、担任や授業の先生・クラスの人に伝えてから行くようにしてください。
- 2、内服薬（飲み薬）はありません。
保健室には内服薬は置いていないので、もらいにきても渡すことができません。
- 3、保健室での休養は、原則1時間です。
回復するようなら教室へ、良くならないのであれば早退を考えましょう。
- 4、ケガの手当ては、繰り返し行えません。
学校でケガをしてしまった際、応急的な手当ては行いますが、翌日以降の継続的な手当ては行えません。
- 5、保健室を利用した際には、【保健室利用連絡票】を渡します。その連絡票は抜けてしまった授業担当の先生に当日中に渡すようにしてください。

