

第15回(平成30年度第6回)城西高校ジュニアテニス教室 開催要項
【高校生が考える県政150周年記念事業】

- 1 目的 地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。
- 2 主催 兵庫県立明石城西高等学校テニス部
- 3 日時 平成31年3月31日(日) 13時30分~16時00分(13時15分 受付)
予備日:なし
- 4 場所 兵庫県立明石城西高等学校テニスコート
明石市大久保町谷八木 1190-7
- 5 対象 地域の小中学生(硬式テニス経験の有無は問わない)
募集定員30名程度(応募多数の場合は先着順とし、定員を超えてから応募された方には、お断りの連絡をする場合があります。)
- 6 指導者 かみがわ みのる
上河 稔(日本体育協会公認スポーツ指導者 テニス指導員)
明石城西高等学校テニス部顧問およびテニス部生徒
- 7 参加料金 保険に加入しますので、保険料として50円を当日会場で徴収します。
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、明石城西高等学校テニス部宛に郵送もしくはFAXで送信してください。または、メールに必要事項を入力の上、下記のアドレスに送信してください。
郵送先 〒674-0062 明石市大久保町谷八木 1190-7
F A X 078-936-8476
メール ajhstennis@yahoo.co.jp
- 9 締切日 平成31年3月22日(金)
- 10 問合せ先 明石城西高等学校テニス部顧問 上河・平井 TEL 078-936-8495
- 11 その他
 - ・運動のできる服装、運動靴でお越しください。運動中の飲み物等は必ず各自でご持参ください。教室で使用する用具は主催者で用意します。(ラケットをお持ちの方はご持参ください)
 - ・小雨決行とします。雨天時は当日の11時30分までに実施の有無を判断し、明石城西高等学校の学校ホームページで発表します。[\(http://www.hyogo-c.ed.jp/~josai-hs/\)](http://www.hyogo-c.ed.jp/~josai-hs/)
 - ・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。
(保険の範囲内で補償があります。)
 - ・当日欠席される場合は連絡の必要はありません。ただし、事前にわかっている場合は前日までにできるだけ連絡をしてください。(メールでもFAXでも構いません)
 - ・保護者の方の付き添いは必要ありませんが、是非お越しただいてテニス教室の様子をご覧ください。

年間予定

| 回 | 日時 | 内容 |
|---------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第10回 (平成30年度第1回) | 平成30年6月16日(土) 実施済 | ・全ショット紹介と体験 ・グラウンドストロークの基本(フォーム作り、基本練習) *本校卒業生のインターハイチャンピオン「澁谷祐樹」さんを講師として招き指導していただきます。 |
| 第11回 (平成30年度第2回) | 平成30年8月 開催中止 | ・グラウンドストロークの応用1 (コースの打ち分け、軌道の打ち分け など) *初心者は別メニューを行います。 |
| 第12回 (平成30年度第3回) | 平成30年11月4日(日) 実施済 | ・グラウンドストロークの応用2 (コースや軌道の打ち分け、スタンスの使い分け、ライジング など) *初心者は別メニューを行います。 |
| 第13回 (平成30年度第4回) | 平成30年12月23日(日) 実施済 | ・高校生とのラリー *初心者は別メニューを行います。 |
| 第14回 (平成30年度第5回) | 平成31年2月11日(月) 実施済(雨天のためコート開放のみ) | ・ゲームにおける戦術・戦略 ・高校生とのゲーム形式 *初心者は別メニューを行います。 |
| 第15回 (平成30年度第6回) | 平成31年3月31日(日) | ※年間予定と変更しております。大会ではありません。 ・ゲームにおける戦術・戦略 ・高校生とのゲーム形式 *初心者は別メニューを行います。 |

・全ての回に参加していただく必要はありません。ご予定が合う回のみお申込ください。

・第1回から第6回にかけて練習内容を少しずつ発展させていきますが、どの回も経験の有無は問いませんので、お気軽にご参加ください。

きりとり

第15回(平成30年度第6回)城西高校ジュニアテニス教室 申込書

| | | | |
|------------|-------------|----------|------------|
| ふりがな 名前 | | 性別 | 男 ・ 女 |
| 学校名 | | 学年 | |
| 硬式テニス経験 | 無 ・ 有 (年) | ソフトテニス経験 | 無 ・ 有 (年) |
| 城西テニス教室 | 参加経験あり ・ なし | その他 | |
| 保護者名 | | 緊急連絡先 | |