

令和2年4月8日
兵庫県立伊川谷北高等学校
校長 櫃 千種

新型コロナウイルス感染症拡大防止にむけた生活について

いつもとは異なる新年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、登校日ならびに日常生活にあたっては、次のことに徹底して取り組んでいってください。

感染防止対策の3原則

「密閉」換気の悪い密閉空間

「密集」多くの人が密集

「密接」近距離での会話や発声

が重なることを避ける、人との距離を保つ
(ソーシャルディスタンス)

1 毎朝おこなってほしいこと

- ・毎朝、家庭で体温を測り、毎日、健康状況を健康カードに記録してください
(健康カードは毎日記入し、登校日には持参してください)
- ・登校日に発熱や風邪症状等のある場合は無理せず登校を控え、学校に連絡した上で自宅で休養してください

2 登下校時

- ・通勤時間帯を避けた形で登下校します
- ・登校した際、また下校して帰宅した際には、必ず手洗いや消毒を行ってください
- ・下校時も3原則にのっとり、すみやかに下校するようにしてください

3 学校生活では(日常生活においても同様です)

- ・屋内の活動場所は可能な限り2方向の窓を開け、こまめな換気を実施します
- ・マスクの着用(布マスク含む)を基本とします
- ・手洗いや咳エチケットを徹底します
- ・3原則にのっとり行動し、社会的距離(ソーシャルディスタンス)を保つように
- ・近距離で向かい合って座ったり、近距離での会話や発声を続けたりしないように

4 部活動

- ・緊急事態宣言が発令されている間は、部活動は一切実施することができません

5 その他

- ・十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高めましょう
- ・感染リスクの高い行動は慎みましょう
- ・心配なこと・不安なことがあれば、遠慮せず担任に相談してください

あなた自身のいのちと健康、周囲の大事なひとのいのちと健康を守ることが
今のあなたの使命です。自分でしっかり考え、判断して、行動していきましょう