

『春季休業中の生活心得』

校訓 「自律」「敬愛」「協調」「創造」の精神を理解し、伊川谷北高校生としての自覚を持って行動しよう。

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染防止の観点から、規模の大小に関わらず、風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所やイベントにできるだけ行かないこと。

不要不急の外出は避け、外出の際には必ずマスクを着用し、帰宅時には、手洗い、うがいを徹底し、健康管理に努めること。

部活動や外出など、普段通りの生活ができない状況が続いていますが、ストレスをため込まないように、できる範囲で身体を動かしたり、文化的な活動や趣味、家事手伝いなど積極的に実践しよう。また、この機会を高校入学後の遅れを取り戻したり、次年度のリスタートのチャンスと前向きに考え、家庭学習にしっかり取り組もう。

24日以降の対応については、ブログにアップされた内容など、最新の連絡、情報に従って生活を送るようにすること。

充実した生活を送ろう

【1】目標をもち、自主的に学習計画を立て、意欲的で規則的な生活を送る。

- ①得意科目の伸長と不得意科目の克服をはかる。
- ②補習、補充授業の機会を活用する等、学習への意欲や成就感を体得し、自己を高める意欲を起こす。
- ③教養を高めるため、良書を選び、努めて読書習慣をつける。

【2】心身を鍛錬する機会を積極的に取り入れ、健康や体力の増進を図る。

- ①規則正しい生活習慣を身につける。
- ②疾病のある者は休業中の集中治療や健康の保持増進に努める。
- ③部活動は休まず参加し、心身を鍛えよう。

【3】さまざまな体験を通して、内面の成長を図り、個性の伸長を図る。

- ①家族との対話の機会を多くもち、積極的に家事を手伝うなど、家族の一員として自覚を深める。
- ②地域の各種行事やボランティア活動等に進んで参加し、地域社会との連帯意識や奉仕の精神に基づく社会性を培う。
- ③アルバイトは原則として禁止です。(事情がある場合は申し出るように。無許可でしないこと。)

インターネットトラブルに注意しよう

【1】 SNSの利用は、プライバシー設定が不十分だと、データや画像などが思わぬ形でインターネット上に拡散する危険性がある。書き込む内容に十分注意して利用すること。特に、他人への誹謗中傷や見られては困るような内容・画像などは、絶対に投稿しないようにすること。

【2】 インターネットの利用により、犯罪にまきこまれるケースが増えている。そういったトラブルに巻き込まれないようにするため、個人情報が含まれる内容の投稿や、知らない人とネット上で繋がったり、実際に会ったりしないようにすること。

事故の防止に努めよう

【1】交通安全や交通道徳についての意識を高め「生命の尊さ」を理解しよう。

- ①単車…「三ない運動」の精神を正しく理解しよう。
 - ・単車に乗らない・免許を取らない・単車を買わない *家庭での協力をお願いします。
- ②自転車…走行中の携帯電話及び音楽プレーヤーの使用、二人乗り、並走、無灯火、交差点での飛び出し等はしないこと。事故に遭った場合、自分が加害者であっても被害者であっても必ずそ

の場で警察と学校に連絡すること。お互いの連絡先を交換し、後から警察に届けようとする人もいるが、必ずその場で連絡すること。

【2】 自制心を持って行動する。

- ①窃盗、万引、暴力行為、性的不良行為、薬物乱用、単車運転、飲酒、喫煙などに関係することのないよう本校生徒として毅然たる態度と自覚を持つ。
- ②外出については、保護者に行き先、目的、同行者、帰宅時刻を告げ、午後9時までに帰宅すること。
- ③華美な服装は慎み、不健全な場所へは立ち入らない。
- ④性に関する情報に惑わされることなく、男女交際の正しい在り方について理解しておく。

【3】 スキー・登山・旅行等危険を伴う活動については、事前の届出を必ず行うこと。

- ①適切な指導者または保護者が付き添うこと。
- ②計画内容を十分に検討し、実施にあたっては安全面に細心の注意をはらうこと。
- ③学割を必要とする場合、できるだけ早く学級担任に申し出ること。
※申請から発行まで2～3日かかる。当日の発行はできない。

休暇中の登校について

- ①登下校の服装は制服を着用すること。
- ②登下校時には通学路を通ること。(アミティの団地内は通行しない。)
- ③登下校の途中では寄り道せず、下校時にはすみやかに自宅へ帰ること。
- ④使用した教室、器具等は必ずもとの形に復元しておくこと。※教室使用は許可が必要。
- ⑤教室や廊下の窓は下校する時は必ず閉めておき、学校にごみを残さず、持ち帰ること。

緊急連絡

身边に異常が生じた時は、学校へ早急に連絡すること。

「伊川谷北高等学校」… TEL 078 - 792 - 6902 FAX 078 - 792 - 6903

令和2年度 第1学期 始業式

4月8日(水) 8:30

※新2年は3階、新3年は2階の旧クラス番号の教室に集合