

# 兵庫県立篠山鳳鳴高等学校79回生 学年通信 「喜べば」



2025・12・1 第22号

文責 森本 聰一郎

## 1. 「学年主任の交代について」

体調を崩されている吉田先生に代わり、12月1日より学年主任をさせていただきます。本校に着任して13年目。気が付けば学校で一番の古株になりましたが、胡坐をかくことなく、生徒達とともに歩んでいきます。この学級通信「喜べば」と通して、生徒の成長や学校での様子を具体的に書き記したいと考えています。保護者の皆様、ご愛読いただければ幸いです。よろしくお願ひ致します。簡単に自己紹介をさせていただきます。

昭和42年2月22日生。うお座のO型です。丹波市市島町在住。教科は保健体育です。部活動は陸上競技部と水泳部を担当しています。趣味はゴルフと家庭菜園ですが、獣害で野菜や栗も食べられました。田んぼの草刈りもやっと落ち着き、最近始めた山歩きをしたいと考えている今日この頃です。

## 2. 「修学旅行に向けて」 ~インフルエンザの予防接種を受けよう~

修学旅行の時期は、ちょうどインフルエンザの流行期でもあります。体調万全で修学旅行に臨めるよう、インフルエンザの予防接種を受けましょう。予防接種を受けることで、発症のリスクを抑えることができ、発病した場合も重症化を防ぐことが可能になります。また、一つの集団でおよそ8割の人がワクチン接種を受けると、同じ集団の中にいるワクチン未接種の人も発病するリスクが減ることが確認されています。アレルギーなどのためにワクチン接種できない人を集団感染から守る効果もあるのです。



### 【接種の適性時期とワクチンの効果】

多くの医療機関で11月接種が推奨されています。

ワクチンの効果は接種後2週間目頃から約5ヶ月間です。

接種したからといって、必ずしも発病しないというもの

ではありません（もちろん接種しなかった人で発病しない人もいます）。

健康な人でおよそ60%程度の発症を防ぐ効果があると考えられています。

### 【予防接種による副反応】

異常があった場合、速やかに摂取した医療機関に連絡することをお勧めします。

- 局所的な反応【赤み（発赤）・はれ（腫脹）・痛み（疼痛）など】

接種を受けた人の10~20%に起こりますが、通常2~3日でおさまります。

- 全身の反応【発熱、頭痛、寒気（悪寒）、だるさ（倦怠感）など】

接種を受けた人の5~10%に起こり、通常は2~3日でなくなります。

★アレルギーや持病のある人は、接種にあたって主治医や保護者とよく相談してください。

### 【予防接種の料金】

医療機関により異なりますが、だいたい3,000円~4000円です。

### 3. 「期末考査 時間割」

考査3日前！ 計画的に取り組もう

	4日（木）	5日（金）	8日（月）	9日（火）	10日（水）
1限（9:00～9:50）	家庭基礎	日史・世史 化学	地学基礎 物理基礎	地理総合	論表Ⅱ
2限（10:05～10:55）	数学Ⅱ	古典探究	論理国語	保健	数学B
3限（11:10～12:00）	英コミⅡ	文学国語 生物		実英・国探 情報Ⅱ	

※ノートやワークの提出も忘れずに！ 平常点として評価される。

“キミの本気は本物か？” 萩原健司 ← 誰か検索してください。

人生は山あり谷ありますが、皆さんには最後まで諦めず、目標に向かってほしいと思います。「最後まで…」「あきらめない…」ためには、その人なりの目標や意思がはっきり明確に持てていなければなりません。意欲の問題といつてもいいでしょう。「本気は本物か」は私の座右の銘です。先人や偉人の言葉などではなく、自分の経験を通じて、自分の心から生まれた言葉です。まず、自分が誰なのかをよく知ることが重要です。自分の本気はどこにあり、それは本物なのか。

最後に、今後の人生はすべてが成功とはいかないでしょう。しかし、成功の反対が失敗でないことも知ってほしいと思います。失敗は成功を導くために必要なことです。成功の反対は何もないことなのです。

### 4. 「12月行事予定」

- 12月 4日（木） 期末考査（～10日）  
10日（水） 第2学年修学旅行保護者説明会（18:00～）ICT教室  
11日（木） 考査返却（～12日）  
15日（月） 午前中授業（①②⑤⑥の時間割）  
16日（火） ③④探究発表（1～3組）  
17日（水） ③④探究発表（4組）  
18日（木） ③④認知症サポーター養成講座  
「学校の先生になろう」講座  
19日（金） ②避難訓練  
22日（月） ②献血セミナー ③講演会  
23日（火） ②学年集会 ③LHR  
24日（水） 終業式、大掃除、HR

