

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

11・12月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

カウンセリングの時間帯は

13:30～16:30です。

1回1時間を予定しています。

- ①13:30～
- ②14:30～
- ③15:30～

キャンパスカウンセリング日程

11月	10日(月)
	17日(月)
12月	1日(月)
	15日(月)※1

※1 12月15日(月)は、

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
です。

キャンパスカウンセラー より

カウンセリングとは、みなさんどんなイメージがあるでしょうか？

だれでも、何かに不安を感じたり、イライラしたりすることはありますよね。そんな時、みなさんは、どうしていますか？友だちや家族、先生、部活の仲間などに話を聞いてもらっているのではないのでしょうか？

カウンセリングには、「相談」という意味も含まれていて、広く捉えれば、みなさんは、そんな時にカウンセリングを受けていることを体験していると言えるのではないのでしょうか？「カウンセラーに相談する」ということが、特別なことではなく、「友だち」「家族」「先生」「仲間」などの身近な相談相手の中に、「カウンセラー」がしれっと入っていて、もっとみなさんの身近なものになればうれしいです。

カウンセリングを受けると言うことが、「何か特別な悩みがある特別な人が受けるもの」というイメージはないでしょうか？そうではないと思っています。だれでも、生活をしていると何らかのストレスを抱えて生きています。不安に思ったり、イライラしたり、悲しくなることもあります。身近なよく知っている人に相談することも効果がありますが、全く利害関係のない第3者に話を聞いてもらうのが、いい時もあるかもしれません。そんな時は、是非カウンセリング室をのぞきにきてくださいね。



生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話（079-552-0047）で担当、または、担任へご連絡ください。